

滋賀 県 身 協

けん
しん
きょう

令和4年10月1日

138

平成31年4月1日から滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例が施行されました

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間啓発・推進事業、障害者理解を深めるための研修会	2
第71回滋賀県身体障害者福祉大会	
第42回日身連近畿ブロック福祉大会・	
第24回日身連近畿ブロック身体障害者相談員研修会	
第67回日本身体障害者福祉大会ふくおか大会	3
日身連会長表彰被表彰者紹介 他	4
滋賀県身体障害者相談員研修会、青壮年部活動報告	5
役員の変更について 他	6
各種お知らせ等	7
障害者福祉センターコーナー	8～11
自宅でできる簡単トレーニング、クイズコーナー・編集後記	12

滋賀県立障害者福祉センターのご案内

個人利用時間 午前9時30分～正午・午後1時～4時30分・午後5時30分～8時30分
 団体貸切利用時間 午前9時30分～午後8時30分
 休 所 日 月曜日(休日を除く)・「休日」の翌日(土曜日・日曜日または「休日」である場合を除く)・12月29日～翌年1月3日・管理者の指定日時
 電話 077-564-7327 F A X 077-564-7641
 E-mail:webmaster@shiga-fukushi-center.com
<https://www.shiga-fukushi-center.com/>

～「おたのしみ縁日」の様子～ 県立障害者福祉センターにて



協会からのお知らせ・報告

12月3日から9日は「障害者週間」です！

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的として、国において設定されました。

令和4年度障害者週間啓発・推進事業を実施します

お知らせ

「障害者週間」および「滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例」を広く県民に周知するため、障害者週間までの約1か月間、県内大型商業施設や各市町庁舎窓口等に啓発グッズのポケットティッシュを設置する啓発活動を実施します。また、ビバシティ彦根2階催事スペースでは、次のとおり啓発イベントを開催します。感染症対策を取って開催しますので、ぜひ、お越しください。

≪展示等による啓発活動≫ 期間:12月2日(金)～7日(水)

- 内 容
- ・ 障害者団体や関係機関の活動をPRするための展示
 - ・ 「障害者週間」と「滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例」を周知するための啓発グッズとのぼり旗の設置。

≪体験コーナー等≫ 期間:12月3日(土)～4日(日)

- 内 容
- ・ 障害者理解を深めるための体験コーナー等



展示の様子（令和3年度）



体験コーナーの様子（令和3年度）



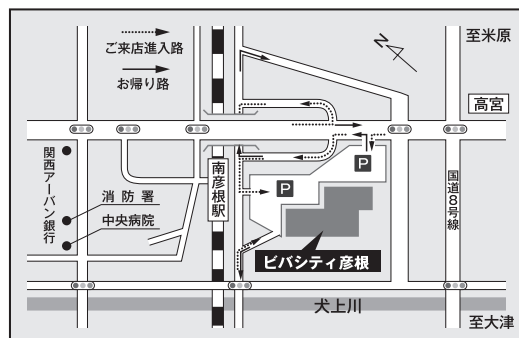
体験コーナーの様子（令和3年度）

令和4年度障害者理解を深めるための研修会を開催します

お知らせ

昨年改正された障害者差別解消法と滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例を広く県民に啓発するため、標記研修会を開催します。申込方法等のお問い合わせは、当協会までご連絡ください。

- 日 時：12月7日(水)13:30～16:00
 場 所：ビバシティホール
 (彦根市竹ヶ鼻町43-1ビバシティ彦根2階)
 内 容：①障害者差別解消法および滋賀県障害者差別のない
 (予 定) 共生社会づくり条例に関する講演
 ②補助犬によるデモンストレーション
 参加費：無料



第71回滋賀県身体障害者福祉大会の開催

お知らせ

標記大会を(感染予防対策をしっかり取ったうえで)3年ぶりに皆様にご参集いただき開催します。また、当日は笑いを提供できるようなアトラクションの準備も進めています。皆様には、感染予防対策にご協力いただくようお願いいたします。

日時:10月9日(日)13:30開会
場所:あいこうか市民ホール
(甲賀市水口町水口5633)
主催:(公財)滋賀県身体障害者福祉協会
第71回滋賀県身体障害者福祉大会実行委員会
運営:第71回滋賀県身体障害者福祉大会実行委員会

日程:式典
* 滋賀県知事表彰授賞式
* (公財)滋賀県身体障害者福祉協会会長
表彰授賞式
議事
* 大会宣言(案)提言、大会決議(案)提言
アトラクション
* みなくち笑い隊による寸劇

第42回日身連近畿ブロック福祉大会・ 第24回日身連近畿ブロック身体障害者相談員研修会の開催

お知らせ

今年は滋賀県が当番県となるため、標記大会および研修会を当協会が主管して開催します。新型コロナウイルス感染拡大の影響で、3年間集まっていた開催ができていませんでした。今年は近畿各府県・政令市の皆様にお集まりいただいて開催できるよう、また滋賀県の良さをアピールできるよう準備をしております。

日時:11月10日(木)11:00~15:00
場所:滋賀県立文化産業交流会館イベントホール
(米原市下多良2丁目137)
主催:(福)日本身体障害者団体連合会
近畿ブロック連絡協議会
主管:(公財)滋賀県身体障害者福祉協会
日程:<福祉大会>
式典
議事

<相談員研修会>
演題
「今後の障害者施策の動向について」
講師:厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部
障害福祉課 地域生活支援推進室
相談支援専門官 藤川 雄一様

第67回日本身体障害者福祉大会 ふくおか大会

報告

6月20日(月)、標記大会がYouTube録画配信にて開催されました。はじめに、開会宣言の後、『『パラリンピックのレガシーを活用した共生社会の実現』に向けて』と題し、東北大学公共政策大学院の御手洗潤教授から「パラリンピックの価値は障害のある方への見方を変える力がある。」「心のバリアフリーの推進に向けて、一人一人ができることを行うのが大切。」との内容で講演がありました。

続いて、式典と議事が行われ、式典では、長きにわたり地域において障害者福祉の向上に貢献してこられた50名の方が永年功労表彰を受けられ、写真とともに名前が紹介されました。議事では、令和3年度事業報告と令和4年度事業計画、大会宣言と5つの大会決議が行われました。被表彰者の紹介や大会スローガン、大会宣言、大会決議については次頁に掲載しています。



松永製作所動画チャンネル
YouTube

株式会社松永製作所 介護保険指定事業所番号 2172300051
〒503-1272 岐阜県笠原郡笠原町大場484 [TEL] 0584-35-1344

それ、野村にきいてみよう。野村證券

すべては、お客さまのために。

私たちは、金融商品の豊富なラインアップ、充実した投資情報、そして、ご信頼いただけるきめ細かなサービスを提供することで、より一層お客さまのお役に立てるよう努めております。

大津支店 〒520-0046 大津市長等 3-1-27 Tel. 077-526-3131 (代)



日身連会長表彰被表彰者の紹介

第 67 回日本身体障害者福祉大会ふくおか大会において、当協会の副会長である新田正紘氏（近江八幡市）が、永年にわたる活動の功績を認められ、社会福祉法人日本身体障害者団体連合会会長表彰を受賞されました。本来は、大会の中で表彰式が行われる予定でしたが、YouTube による録画配信で開催されたため、滋賀県立障害者福祉センターで伝達式を行い、当協会の大西孝雄会長から賞状と記念品が贈られました。心からお祝い申し上げます。

【受賞者の声】

この度、第67回日本身体障害者福祉大会に於いて、会長表彰を受賞させて頂き大変光栄に思っています。これも皆様のお陰と感謝申し上げます。これからも、体力の続く限り、障害者の地位向上と差別のない共生社会が実現できるよう、頑張りますのでよろしくお願い致します。



※右が受賞者 新田 正紘 氏

第 67 回日本身体障害者福祉大会ふくおか大会 大会スローガン

- 心のバリアフリーを地域社会に根づかせよう
- 日身連および加盟団体の組織強化を図ろう

第 67 回日本身体障害者福祉大会ふくおか大会 大会宣言

コロナ禍を越え、全国の仲間とともに、第 67 回日本身体障害者福祉大会を開催することができた。日本身体障害者団体連合会は、障害者権利条約を踏まえ、障害当事者参画のもと、障害者施策の促進と障害特性に配慮した社会環境の整備が図られるよう、加盟団体と強く連携し、全力で活動してきた。今、東京オリンピック・パラリンピック競技大会を契機に高まる障害及び障害者に対する国民的理解を地域に根づかせるべく、私たちが主体となって取り組んでいかなければならない。

また、障害者差別解消法の改正により、事業者における合理的配慮の提供の義務化が実現したが、本法律が地域間格差なく円滑に運用されるよう、私たち自身が意識をもって関わっていくことが求められる。

そして、障害のある私たち一人ひとりが発信者となり、障害の社会モデルの考え方が共有され、私たちの社会生活において、困っていること、改善解消を必要とすることを伝え、相互理解を深めていかなければならない。

日本身体障害者団体連合会に集結する私たちは、障害によって分け隔てられることなく、誰もが安心安全に暮らせる地域共生社会の実現を目指して、一致団結し、行動することを誓い、ここに宣言する。

令和 4 年 6 月 20 日

第 67 回日本身体障害者福祉大会ふくおか大会

第 67 回日本身体障害者福祉大会ふくおか大会 大会決議

- 一、障害理解の活動を拡げ地域共生社会の実現に取り組もう
- 一、改正障害者差別解消法の理解啓発の促進を図ろう
- 一、障害当事者参画のもと、障害関連施策を促進させよう
- 一、身体障害者相談員の活用と周知徹底を図ろう
- 一、日身連及び加盟団体連携のもと、組織体制の強化を図ろう

滋賀県身体障害者相談員研修会 報告

障害がある人の医療・福祉・就労・暮らしに関するさまざまな心配事や悩み事について、本人や家族からの相談に応じ、それらの解決・処理や必要な助言・支援を行うよう市町に委託された身体障害者相談員を対象とした研修会を下記のとおり2会場で開催し、計101人が参加されました。

いずれの会場も、相談員に期待される役割や相談の進め方、関わり方等について、滋賀県障害者自立支援協議会事務局長の大平眞太郎様にお話いただきました。また、7月21日(木)には日野町身体障害者相談員の松本建司様、23日(土)には長浜市身体障害者相談員の三田俊雄様に各市町の相談員活動事例を紹介していただきました。参加者からは「相談の受け方や心構えを見つめ直す良い機会となった。」「他の市町の相談員活動を知ることができて良かった。」などの感想をいただき、今後の相談員活動に役立てていただける研修会となりました。

【県南部会場】

日 時：7月21日(木)13:30～15:30
場 所：草津市立市民交流プラザ大会議室
参加者：67人

【県北部会場】

日 時：7月23日(土)13:30～15:30
場 所：滋賀県立文化産業交流会館第1会議室
参加者：34人



県南部会場の様子



県北部会場の様子

青壮年部活動報告 報告

青壮年部役員研修会の実施

7月16日(土)、当協会青壮年部役員により、公共交通機関や県立施設のバリアフリー状況等を視察しました。「琵琶湖博物館へ行ってみよう!」と題し、JR草津駅から路線バスを利用しました。バスは車椅子2台の固定ができる低床バスを事前に依頼しました。

琵琶湖博物館では、3グループに分かれて館内の段差や多目的トイレの有無、展示の見やすさ等、気づいたことをメモしながら展示等も楽しみました。

視察後は、3グループが合流し、「車椅子利用者からは見えにくい展示があった。」「多目的トイレがあり、広さも十分だった。」「段差はないが、傾斜が急な場所があった。」など、人によって違った展示の見え方や館内のバリアフリー状況等について各グループで気づいたことを報告し合いました。



「おたのしみ縁日」への協力

7月30日(土)、8月20日(土)に滋賀県立障害者福祉センターで開催された「おたのしみ縁日」に雰囲気盛り上げるため、ハッピーを着用して協力しました。魚釣りやコリントゲームのコーナー運営を任せられ、まず、各コーナーに来られた参加者の手指消毒や体験方法について説明を行い、実際に体験していただきました。参加者は各コーナーをまわり、笑顔で楽しまれていました。これからも、青壮年部活動の一環として各種事業への協力・参加に取り組んでいきます。



おたのしみ縁日の様子

役員の変更について

報告

前号(第137号)でお知らせしました、当協会第6期理事について、本人都合により、辞退の申し出がありましたのでお知らせいたします。(敬称略)

役職	氏名	地域・団体名
理事	足立 勲	高 島

各市町身体障害者更(厚)生会等のご案内

滋賀県内の各市町で活動している身体障害者更(厚)生会等では、一緒に楽しみ、笑い、活動する仲間を募集しています。

お住いの市町の更(厚)生会等の活動や入会方法等についてのお問い合わせは、当協会までご連絡ください。

JRジパング倶楽部入会について

①会員の特典

◆JR線を「片道、往復、連続」のいずれかで201km以上利用する場合に使えます。身体障害者手帳により購入できる普通乗車券以外の一定の特急券・急行券・グリーン券・座席指定券が割引購入できます。

②加入資格

◆身体障害者手帳の交付を受けている方で、男性は満60歳以上、女性は満55歳以上の方が対象となります。
(介護者の割引については、第一種身体障害者の介護者のみ同様の割引が受けられます。)

③年会費

◆お一人様1,400円です。(入会金はありません。)

④入会・更新手続き

◆当協会までご連絡下さい。

⑤その他

◆乗車の際は、必ず会員手帳を携帯してください。

心身障害者扶養共済制度のご案内

障害のある方を扶養している保護者が自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一(死亡・重度障害)のことがあったとき、障害のある方に終身一定額の年金を支給する制度です。なお、加入には要件があります。

お問い合わせ・申込みについては、(公財)滋賀県身体障害者福祉協会までご連絡ください。

事務局日誌

令和4年7月～9月

月 日	会議・行事内容
7月16日(土)	青壮年部役員研修会
7月21日(木)	滋賀県身体障害者相談員研修会(県南部会場)
7月23日(土)	滋賀県身体障害者相談員研修会(県北部会場)
7月27日(水)	第71回滋賀県身体障害者福祉大会第2回実行委員会
7月28日(木)	令和4年度協会会長表彰審査会 第4回三役会
7月30日(土)	第3回青壮年部役員会 滋賀県立障害者福祉センターおたのしみ縁日協力
8月 2日(火)	日身連近畿ブロック連絡協議会団体長・事務局長会議
8月 6日(土)	第3回理事会 日身連近畿ブロック福祉大会・近畿ブロック身体障害者相談員研修会第2回実行委員会
8月18日(木)	第2回滋賀県障害者社会参加推進協議会
8月20日(土)	滋賀県立障害者福祉センターおたのしみ縁日協力
8月25日(木)	滋賀県議会チームしが県議団への要望
9月 7日(水)	第71回滋賀県身体障害者福祉大会第3回実行委員会
9月10日(土)	青壮年部地域交流会



(株)中山スポーツ

〒520-0863
滋賀県大津市千町1丁目25-25
電話077-534-2525
FAX077-533-2338

<http://www.nakaspo.com>



ウェルキャブ レンタカー
(福祉車両)



ダイハツ タント スローパー
基本料金 6時間まで 5,000円(非課税)



ルーミー 助手席リフトアップ
基本料金 6時間まで 5,500円(非課税)

※ご利用時期によってはハイシーズン料金となります。

トヨタレンタカー ☎0800-7000-1112 ウェルキャブ専用 ☎0800-7000-294

株式会社トヨタレンタリース 滋賀

0120-101-345

ホームページ
<http://www.tri-shiga.jp>



障害者情報アクセシビリティ・コミュニケーション施策推進法が施行されました！！

「障害者による情報の取得及び利用並びに意思疎通に係る施策の推進に関する法律（障害者情報アクセシビリティ・コミュニケーション施策推進法）」が、5月13日（金）に参議院、5月19日（木）に衆議院においてそれぞれ全会一致で可決・成立し、5月25日（水）に公布・施行されました。

この法律の詳細については、下記のとおりです。

【目的】

全ての障害者が、あらゆる分野の活動に参加するためには、情報の十分な取得利用・円滑な意思疎通が極めて重要であることに鑑み、障害者による情報の取得利用・意思疎通に係る施策を総合的に推進し、共生社会の実現に資する。

【基本理念】

障害者による情報の取得利用・意思疎通に係る施策の推進に当たり旨とすべき事項

- ① 障害の種類・程度に応じた手段を選択できるようにする
- ② 日常生活・社会生活を営んでいる地域にかかわらず等しく情報取得等ができるようにする
- ③ 障害者でないものと同一内容の情報を同一時点において取得できるようにする
- ④ 高度情報通信ネットワークの利用・情報通信技術の活用を通じて行う（デジタル社会）

※その他詳細については、内閣府ホームページをご確認ください。
<https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/jouhousyutoku.html>

締め切り間近です！！
 合理的配慮の提供に係る費用が助成されます

募集期間：10月11日（火）【必着】まで

滋賀県では、障害を理由とする差別の解消を推進するため、事業者や地域の団体が障害のある人に必要な合理的配慮を提供するためにかかる費用を助成しています。ご検討中の方は、募集期間内に滋賀県障害福祉課へ申請してください。

1. 制度を利用できる団体

- ① お店など民間の事業者
- ② 自治会など地域の団体
- ③ サークルなどの民間団体

▼滋賀県 HP はこちら



2. 助成の対象となるもの

※上限額の範囲内で、費用の1/2を助成。

- ① コミュニケーションツールの作成（上限3万円）
点字メニュー、チラシの音訳、コミュニケーションボードなど
- ② 物品の購入（上限5万円）
筆談ボード、折りたたみ式スロープなど
- ③ 工事の施工（上限10万円）
簡易スロープや手すり、多機能トイレなどの工事にかかる費用
- ④ 研修の実施（上限5万円）
障害特性や合理的配慮の提供方法の理解促進のための研修にかかる費用

※ その他詳細については、滋賀県障害福祉課へお問い合わせください。
 TEL：077-528-3540 FAX：077-528-4853
 Email：ec0006@pref.shiga.lg.jp

【申込み・問い合わせ先】（公財）滋賀県身体障害者福祉協会（〒525-0072 草津市笠山八丁目5-130）

TEL：077-565-4832
 FAX：077-564-7641

mail：info@kenshinkyo-shiga.com
 HP：https://www.kenshinkyo-shiga.com

▼協会HP



Honda Cars

【株式会社ホンダクリオ滋賀】

充実したラインナップ！



STEPWGN 車いす仕様車



N-BOX 車いす仕様車



STEPWGNサイドリフトアップシート車



FREED助手席リフトアップシート車

WHILL 取扱店



【問合せ先】
 ★守山東店 077-583-5500 ★三雲店 0748-72-7566
 ★大津東店 077-525-2700 ★瀬田店 077-545-4611
 ★栗東東店 077-552-8200

おダカズ 滋賀東 限定
 URL <https://www.hondacars-shigahigashi.co.jp/>



フレンドシップ栗東店では様々な福祉車両をご用意しております！！

Tanto Slooer



福祉車両取扱士

福祉車両の使い方から各種優待制度まで、
 しっかりご案内いたします。お気軽にご相談ください。

近距離モビリティ
 次世代型電動車椅子

WHILL
 取扱店



滋賀ダイハツ販売株式会社

フレンドシップ栗東 ☎077-552-3811

〒520-3046 栗東市大橋4-1-5 営業時間/10:00～18:00 定休日/毎週水曜日、第2・第3火曜日

▼HPはこちら



障害者福祉センターコーナー

令和4年度第3期スポーツ教室受講者募集!

今年度最後の教室募集です。みなさんふるってお申込みください!!
 ※先着順ではありません。申込み期間内にお申込みください。

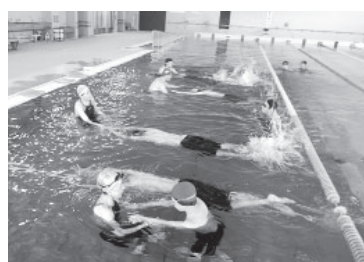
教室名	対象者	教室開始日	開催時間	開催曜日	定員	回数
リズムでダンス	知的障害者(中学生以上)	令和5年1月7日(土)	15:30~16:30	土曜日	20人	全6回
スイム・スイム・スイム	障害のある人 (中学生以上から35歳まで) で集団指導に対応できる人	令和5年1月15日(日)	17:30~18:30	日曜日	15人	全6回

申込期間: 11月15日(火)~12月4日(日)の正午まで。 ※受講料は無料です。ただし、スポーツ安全保険料が必要です。

申込方法: 所定の受講申込書と予備調査表に必要事項を記入の上、受付期間中に来所、FAXまたは郵送にてお申込みください。受講申込書・予備調査表はホームページに掲載しています。なお、手帳のない特別支援学校、特別支援学級に在籍中の対象者は当福祉センターまでお問い合わせ下さい。



リズムでダンス



スイム・スイム・スイム

健康と体に関する学習会 受講者募集

中高年者の健康の維持増進を目的に開催します。体に関する知識を得、日常生活を見直す機会とすることで、自身の健康につなげてみませんか。

- 日 程:** ①令和4年11月 3日(木・祝)13:30~15:30
 ②令和5年 1月 9日(月・祝)13:30~15:30
 ③令和5年 2月23日(木・祝)13:30~15:30
- 内 容:** 腸内環境・歯・心の健康について
 ※詳細は当福祉センターホームページ等でご案内しています。
- 場 所:** 当福祉センター 会議室等
- 対 象 者:** 障害のある人、障害者に関わりのある人
- 定 員:** 30人(募集定員を超えた場合は、①障害のある人②全日程を受講できる人の優先順で受講決定します)
- 費 用:** 無料
- 申込期間:** 10月1日(土)~10月21日(金)



前年度講座の様子

参加者の声
前年度

- ・他の参加者との意見交換できて参考になることが多かった。
- ・講義を聞いて少し意識改革をする必要があると感じた。

第39回水泳記録会参加者募集！

- 日 時：11月27日(日)
 第1部【水中チャレンジ】10:00～11:30 第2部【記録会】13:00～16:30
- 場 所：当福祉センター プール
- 対 象 者：県内の障害のある人(マスク着用が可能な方)
- 定 員：第1部先着20人(4歳以上)
 第2部先着60人(小学校1年生以上)
- 費 用：無料
- 申込期間：10月1日(土)～10月28日(金)
- ※ただし、受付期間内でも定員に達した場合はその時点で受付を終了します。



第1部【水中チャレンジ】



第2部【記録会】

前年度参加者の声

- ・楽しく参加でき練習の成果を出すことができた
- ・とても良い経験になり、自己ベストが更新できました

お正月生け花教室受講者募集！

華やかな生け花を飾って、お正月を迎えませんか？

- 日 時：12月25日(日)10:00～12:00
- 場 所：当福祉センター 会議室
- 対 象 者：障害のある人
- 定 員：先着10人
- 費 用：受講料は無料
 ただし、教材費2,000円(予定)が必要
- 申込期間：11月19日(土)～12月10日(土)

前年度参加者の声

- ・一人一人ゆっくりとわかりやすく指導していただいた。
- ・初心者にわかりやすいうえに、上手にと気負わないでよかった。
- ・説明が適切で助かりました。



<前年度の様子>

障害者週間啓発イベント(清掃)参加者募集！

福祉ゾーンの歩道を参加者が協力して清掃し、障害者週間(12/3～12/9)をアピールします！共に活動していただける方を募ります！

- 日 時：11月17日(木)13:30～14:30
- 内 容：福祉ゾーン一帯の清掃活動(雨天時は中止)
- 対 象 者：当福祉センターおよび福祉ゾーンの施設利用者および施設職員
- 申込方法：事前の申し込みはいりません。

前年度参加者の声

- ・いつも歩いている場所を清掃するのも良いなと思った。
- ・近隣施設の方をはじめ、多くの方とふれあいができてよかった。



クリスマスイベントのご案内

当福祉センターにて、今年もクリスマスの雰囲気いっぱいイベントを行います。一緒に楽しみましょう。お待ちしております。

- 日 時：12月18日(日)
- 午前の部10:00～12:00
 午後の部13:15～15:00
- ※午後の部はクリスマスコンサートのみとなります。
- 内 容：製作体験 巨大迷路 クリスマスコンサート
 ※詳細は後日、ちらし・ポスター、当福祉センターのHP等でお知らせします。

- 場 所：当福祉センター
 アリーナ
 小アリーナ

- 対 象 者：障害のある人
 障害のない人

- 費 用：無料

- 持 ち 物：上靴をご持参ください。



前年度の様子

(玉川ウインドオーケストラによる演奏)

医療相談・アドバイスタイム水中歩行

当福祉センターの「医療相談」と「アドバイスタイム水中歩行」をご存じでしょうか？

医療相談は、健康および生活に関することや日頃行っているリハビリの内容等について医師に相談をすることができ、その後理学療法士による具体的なアドバイスを受けることができる事業です。

アドバイスタイム水中歩行は、医療相談を受けた人で水中歩行や水中運動の指示があった人に、理学療法士や当福祉センター指導員がプールで、効果的な水中歩行や、水中ストレッチ等を参加者の状態にあわせてアドバイスを行う事業です。医療相談は毎月1回、アドバイスタイム水中歩行は、毎月2回どちらも水曜日の午後に実施をしています。

日常生活や日々のリハビリで、悩んだり困っていること等がありましたら、ぜひ医療相談でご相談ください。
※詳細については当福祉センターまでお気軽にお問い合わせください！

医療相談のドクターの紹介

琴浦 良彦 先生



滋賀県障害者福祉センターで月に1回、理学療法士や看護師と共に医療相談を担当している琴浦です。センターにはプールやトレーニング室等体力維持や増進のための施設もあります。医学的な立場から障害のある人たちにそれぞれの状況に応じた施設利用の助言させて頂いておりますのでご利用ください。

理学療法士の紹介

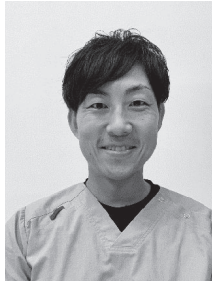
小嶋 高広 先生



理学療法士の小嶋高広です。医療相談では医師と共に日常の健康状態を確認し、トレーニング室や自宅で実施できるトレーニング指導をさせて頂いております。また、アドバイスタイム水中歩行では、膝や股関節を手術された方や脳梗塞などの脳血管障害を生じた方々に効果的な水中歩行の指導をさせて頂いております。一人で悩まず、ぜひ1度ご相談ください。



井上 卓也 先生



理学療法士の井上卓也です。医療相談・リハビリ相談では、トレーニング室での運動や自宅での運動・ストレッチ等の方法をお伝えします。アドバイスタイム水中歩行では、症状に応じて、適切な水中運動をアドバイスします。私たちが横でサポートしているので、水が不慣れな方や障害をお持ちの方でも安心して運動することができます。

池谷 雅江 先生



理学療法士の池谷雅江です。浮力を味方につけて、楽しく身体機能がアップできるよう、アドバイスいたします。無理せず、少し頑張っ「来てよかったな」と思える時間を作りましょう！
ご参加お待ちしております。

報告事項

オープンプール

報告

年4回開催予定のオープンプールを、5月に続き7月18日(月・祝)に当福祉センタープールで開催しました。

今回の対象は「身体障害者と重度肢体不自由者」で、水中歩行や水中での介助、補助具を使っでのリラックス等、参加者と交流を図りながら、上手に水の特性を生かすことができる機会になりました。

参加者の声

- ・こんなに泳げるとは思っていなかった。
- ・改めて水中での介助方法を教えてもらえ、非常に楽に介助することができた。



おたのしみ縁日

報告

夏休みに家族や友達と少しでも『夏まつり』の雰囲気を楽しんでもらおうと、コロナ対策を取った上で、新事業「おたのしみ縁日」を7月30日(土)・8月20日(土)に開催し、ボランティアさんの協力のもと、2日間で161人と多くの方に参加していただくことができました。

じんべえ姿のお子さんもおられ、夏まつりらしい雰囲気の中で一つ一つのコーナーを楽しんだ後、景品をもらって喜ばれる姿が見られました。

参加者からは、「子どもたちの楽しんでいる姿がみられて良かった。」「夏休みの思い出になりました。」等の声をいただきました。



コリント



いろいろすくい



魚釣り



新規採用職員の紹介

8月から当福祉センターでお世話になっております秋篠利樹と申します。皆さんと少しでも多くのご縁ができますよう努めて参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。館内で見かけられましたら気軽にお声がけください。



秋篠 利樹

施設利用カレンダー 10月~12月分

■ は障害者福祉センターの休所日です

△ は夜間閉所です

□ はプール閉鎖です

○ は夜間プール閉鎖です

10	日	月	火	水	木	金	土
	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
							①
	②	3	4	5	6	7	8
	9	⑩	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	⑬	24	25	26	27	28	29
	30	31					

11	日	月	火	水	木	金	土
	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	③	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	⑬	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	⑭	24	25	26
	⑮	28	29	30			

12	日	月	火	水	木	金	土
	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	⑪	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	⑫	26	27	⑮	29	30	31

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、一部施設利用の制限をさせていただきます場合があります。詳しくはHPか、直接当福祉センターにお問合せください。

皆様のご利用を職員一同心よりお待ちしております。



簡単トレーニング



腰痛 予防運動

今回は、腰痛予防の運動です。前回の肩こりに続き、腰痛もかかえておられる方多いのではないのでしょうか？腰痛は、様々な要因で起こります。その1つには姿勢の問題も大きく関係しています。正しい姿勢の意識と腰回りの筋肉のストレッチを椅子に座った状態で行いましょう。日々の運動（ウォーキング等）と組み合わせていただくと、より効果的です。

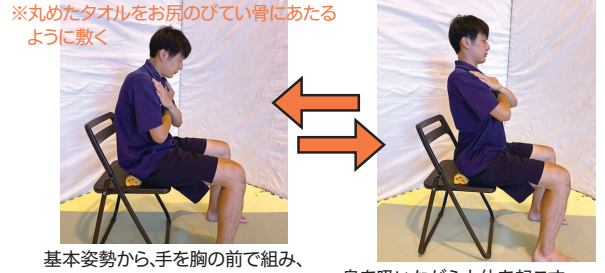
- ※実践の前に
- ① 回数は10回を目安に行いましょう。
 - ② 呼吸は止めずに無理のない範囲で実践しましょう。

基本姿勢



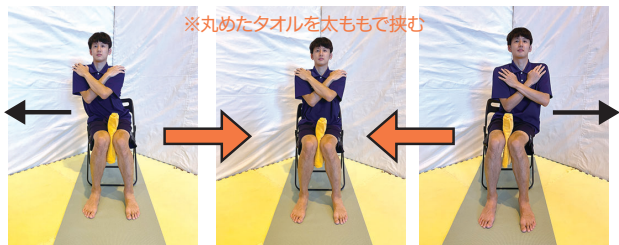
背筋を伸ばし、お腹に力を入れてへこませます。頭が前傾しないように注意。耳たぶと肩のラインが同じであればOKです。

前後運動



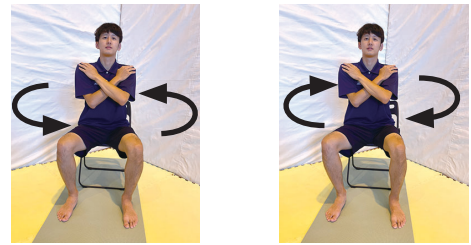
基本姿勢から、手を胸の前で組み、息を吐きながらみぞおちを中心に体を丸めましょう。息を吸いながら上体を起こす。みぞおちを突き出すようにしましょう。

並行運動



基本姿勢から肩の高さを変えないように、手を胸の前で組み、左右どちらかに体重をかけていきます。バランスが崩れるギリギリのところまで止めます。※おへそを矢印の方向へ押し出すようなイメージで。

円を描く運動



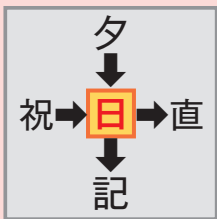
基本姿勢から、手を胸の前で組み、腰で大きくゆっくり円を描くように動かしましょう。※頭の位置が、なるべく動かないように注意。

クイズコーナー

応募締め切りは11月末日まで

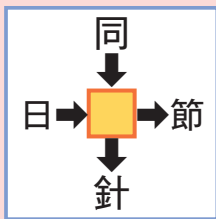
□に入る漢字を下の□の中から選んで四つの二字熟語を完成させてください。問題①と②の答えを繋げて、二字熟語を完成させましょう。正解者の中から3名の方に記念品をお送りします。

例問(答え:日)



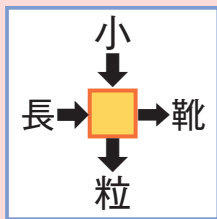
新・日・食・手

問題①



秋・付・霧・雨・方・革・時

問題②



《応募方法》はがき、FAX、メールで下記へ送ってください。

【記載事項】氏名、住所、電話番号、クイズの答え、広報の感想

【送付先】〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号

(公財)滋賀県身体障害者福祉協会「県身協クイズの係」まで
FAX:077-564-7641

E-mail:info@kenshinkyo-shiga.com

前回のクイズの答え:浴衣

当選者(応募総数16通):西村猛様(大津市)、九條節子様(湖南市)、森さや子様(東近江市)

読者からの声!

- 簡単トレーニングは家で気軽に取り組めるので嬉しいです。(草津市・男性)
- 5月の風船バレーボール大会に私も参加しました。もっと多くの人に参加してもらいたいです。(湖南市・女性)
- 運動不足になりがちですが、部屋で楽しく簡単トレーニングに挑戦しています。(東近江市・女性)
- 協会やセンターの活動・催しなどが良く分かり、大変重宝しています。(草津市・女性)

編集後記

滋賀県身協第138号をお読みいただきありがとうございます。

今秋は、当協会が主管し近畿ブロック福祉大会・身体障害者相談員研修会を開催します。10年ぶりの滋賀開催、それもコロナ禍では初めて近畿各府県・政令市の関係者等にお集まりいただくため、感染症対策を含め、開催準備に奔走する毎日です。

段々と過ごしやすい気候になってきましたが、時節柄くれぐれもご自愛ください。

(編集子)

編集発行 公益財団法人滋賀県身体障害者福祉協会 会長 大西 孝雄 滋賀県立障害者福祉センター 所長 奥田 康博
〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号 電話:077-565-4832 FAX:077-564-7641
E-mail:info@kenshinkyo-shiga.com https://www.kenshinkyo-shiga.com

印刷:社会福祉法人 いしづみ会 指定障害者サービス事業所 いしづみ