

# 滋賀 県 身 協

けん  
しん  
きょう

令和4年7月1日

# 137

平成31年4月1日から滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例が施行されました  
12月3日～9日は障害者週間です

就任のご挨拶	2
第6期理事名簿、役員の変更、令和4年度事業計画	3～4
令和3年度事業報告	5
令和4年春の叙勲、第71回滋賀県身体障害者福祉大会 他	6
わが地域の「がんばり日記」、各種お知らせ等	7
障害者福祉センターコーナー	8～11
自宅でできる簡単トレーニング、クイズコーナー・編集後記	12

## 滋賀県立障害者福祉センターのご案内

個人利用時間 午前9時30分～正午・午後1時～4時30分・午後5時30分～8時30分  
 団体貸切利用時間 午前9時30分～午後8時30分  
 休 所 日 月曜日(休日を除く)・「休日」の翌日(土曜日・日曜日または「休日」である場合を除く)・12月29日～翌年1月3日・管理者の指定日時  
 電話 077-564-7327 F A X 077-564-7641  
 E-mail:webmaster@shiga-fukushi-center.com  
<http://www.shiga-fukushi-center.com/>

～「オープンアリーナ」「オープンプール」の様子～ 県立障害者福祉センターにて



## 就任のご挨拶



公益財団法人滋賀県身体障害者福祉協会  
会長 大西 孝雄

この度、第6期理事の改選に伴い、公益財団法人滋賀県身体障害者福祉協会会長に就任いたしました。就任にあたり、ご挨拶申し上げます。

一昨年から続く新型コロナウイルス感染症の影響により、県内の各地域では、行事や事業をはじめとした様々な活動が制限され、人と人との交流の機会が失われており、会員の減少等に拍車がかかり組織の存続すら危ぶまれる状況となっております。

当協会としても組織活性化のための取り組みを進めるとともに、当事者団体として県民への障害者理解の啓発を行い、不特定多数の障害者の利益に寄与できるよう公益法人としての役割を果たしてまいります。

協会の役割を改めて自覚し、中村前会長をはじめ、歴代会長が積み上げられてきた功績に恥じないよう、さらなる創意工夫に努め、一生懸命、協会の発展に取り組んでまいります。

皆様方の格別のご指導ご鞭撻を賜りますとともに、これまでと同様、変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

副会長

乾 澤 正 和



現状の障害施策には多くの難問があり、少しでも会運営が良くなることを信じて引き受けました。皆様のご支援ご協力を切にお願い申し上げます。

副会長

新 田 正 紘



副会長を担うことになり、責任の重さを感じています。協会の力に少しでもなれればと思います。皆様のご支援よろしく願いたします。

副会長

増 田 定 雄



副会長という重責をお引き受けいたしました。障害者の共生社会づくりに努めますのでどうかよろしく願いたします。

常務理事（兼）事務局長

滋賀県立障害者福祉センター所長 奥 田 康 博



皆様方には、日頃から公益財団法人滋賀県身体障害者福祉協会の事業運営に対して、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、常務理事兼事務局長と滋賀県立障害者福祉センター所長に就任いたしました。身に余る重責であり、大任ではございますが、誠心誠意職務に尽力する覚悟でございます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、センター利用者の皆様には、利用時間や利用人数の制限等ご不便をお掛けしておりますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

## 協会からのお知らせ・報告

### 公益財団法人滋賀県身体障害者福祉協会 第6期理事名簿 (敬称略)

役職	氏名	地域・団体名	役職	氏名	地域・団体名
会長	大西孝雄	愛知・犬上	理事	望月惇二	湖南
副会長	乾澤正和	大津	理事	夏原稔	東近江
副会長	新田正紘	近江八幡	理事	長谷川綱雄	米原
副会長	増田定雄	甲賀	理事	足立勲	高島
常務理事	奥田康博	滋賀県立障害者福祉センター	理事	松本建司	湖東
理事	岸田清次	彦根	理事	大橋博	(福)滋賀県視覚障害者福祉協会
理事	三田俊雄	長浜	理事	長田由美子	滋賀県中途失聴難聴者協会
理事	福谷義嗣	草津	理事	駒阪博康	(特非)滋賀県難病連絡協議会
理事	芝政行	守山	理事	前野奨	(特非)滋賀県脊髄損傷者協会
理事	川崎千頼	栗東			

(令和4年6月22日から)

### 公益財団法人滋賀県身体障害者福祉協会 役員の変更について

当協会の第3期評議員および第3期監事について、次のとおり役員の変更があり、6月22日(水)付けて就任いただきましたので、お知らせいたします。(敬称略)

役職	氏名	地域・団体名	役職	氏名	地域・団体名
評議員	池田敏治	彦根・愛知犬上	評議員	奥山光一	(福)滋賀県社会福祉協議会
評議員	佐野信行	長浜・米原	監事	畑正一	(一社)滋賀県腎臓病患者福祉協会

## 令和4年度 事業計画

令和4年3月18日(金)に、「令和3年度第4回理事会」を開催し、令和4年度事業計画案・予算案等を提案し、承認されました。  
事業計画概要は次のとおりです。

### ❖ I 基本方針 ❖

新型コロナウイルス感染拡大による影響が広がる中、国においては、昨年6月に障害者差別解消法が改正され、合理的配慮の提供が民間事業者にも義務付けられました。また、東京パラリンピックが開催されたことで、様々な場面で、障害者理解が深められるよう取り組みが進められています。県においては、滋賀県障害者プラン2021が策定されるなど、地域でともに暮らし、ともに学び、ともに働き、ともに活動することの実現に向けて取り組まれています。

しかし、コロナ禍において、当協会が主催する第70回記念滋賀県身体障害者福祉大会をはじめとして、全国大会や近畿ブロック大会がインターネット配信による開催となったため、多くの方が集い、情報交換等をする機会が減少し、地域や関係団体の状況の把握や情報の共有が困難な状況となっています。また、各地域等障害者団体の中には、活動ができず組織の存続すら危ぶまれるなど、障害者団体にとっては、非常に厳しい時代となっています。

当協会は、障害当事者団体として、新型コロナウイルス感染予防対策をとりながら、事業を実施できるよう、また、地域等障害者団体等への支援をするとともに、障害者の活動をアピールし、県民への障害者理解を深められるよう取り組んで参ります。

## ❖ II 事業計画 ❖

### 1 協会の健全な運営

公益財団法人として、法制度に基づき適正な法人の運営と財政基盤の確保に取り組み、障害者福祉の向上と協会の健全な運営に努めます。

### 2 地域等組織活性化の支援

協会の組織基盤である地域団体や、障害別団体の組織基盤の強化と活動活性化のための支援。

### 3 関係機関・団体との連携強化と障害者施策等要望

障害者福祉施策の推進と課題解決に向けた、関係機関・団体との連携強化による積極的な制度改善要望と政策提言の実施。また、福祉関係団体が実施する事業への参加促進。

### 4 障害者社会参加推進活動の充実

当事者団体(身体障害、知的障害、精神障害)を包括する障害者社会参加推進センターを核とし、障害の有無にかかわらず、だれもが地域で安心して暮らせる社会(共生社会)づくりと障害者理解を深めるための事業の充実強化。

### 5 身体障害者相談員の資質向上と活動強化

各市町の身体障害者相談員が地域の障害者の日常相談に適切に対応し、新たな関係法令等に関する知識を深めるため研修会を実施、また、関係の研修会等への参加促進。

### 6 身体障害者福祉大会開催と参加

共生社会をめざし、障害者が当面する諸問題の解決と更なる福祉の向上のため、障害者の取り組みや「思い」と「願い」をアピールする場として、県身体障害者福祉大会や、近畿ブロック福祉大会を開催当番県として実施。また、国での障害者施策等情報獲得を目的とした、日本身体障害者福祉大会の視聴支援。

### 7 青壮年部活動の充実強化

協会の基盤強化と中核的組織としてのリーダー育成を目的とし、青壮年部層を対象とした事業の実施と活動の充実強化。

### 8 顕彰事業

長年にわたり、身体障害者の更生援護に貢献された方や自ら障害を克服し自立更生し他の模範となっている方等に対する表彰の実施、各種表彰への候補者の推薦。

### 9 情報提供活動の充実

障害者への各種情報の提供と協会の主催事業や各地域の取り組み周知のための事業実施。

### 10 心身障害者扶養共済制度の推進

身体障害者の扶養共済制度の普及啓発と適正な取扱い事務の遂行。  
(滋賀県障害児協会取扱加入者を受入:掛金等取扱者の増加)

### 11 JRジパング倶楽部の事務手続き

障害者手帳所持者で男性60歳以上、女性55歳以上の方が加入できる「JRジパング倶楽部特別会員制度」への加入促進と適正な取扱い事務の遂行。



**(株)中山スポーツ**

〒520-0863  
滋賀県大津市千町1丁目25-25  
電話077-534-2525  
FAX077-533-2338  
<http://www.nakaspo.com>



**ウェルキャブ レンタカー**  
(福祉車両)



ダイハツ タント スローパー  
基本料金 6時間まで 5,000円(非課税)

ルーミー 助手席リフトアップ  
基本料金 6時間まで 5,500円(非課税)

※ご利用時間によってはハイシーズン料金となります。

トヨタレンタカー ☎0800-7000-111 ☎0120-101-345  
株式会社トヨタレンタリース 滋賀  
ホームページ <http://www.tri-shiga.jp/>

# 令和3年度 事業報告

令和4年6月4日(土)に『令和4年度第1回理事会』、6月22日(水)に『令和4年度第1回評議員会』を開催し、令和3年度事業報告書案・決算書案等の審議を行い、全ての議案が承認されました。  
事業報告概要は次のとおりです。

## 事業の実施状況

新型コロナウイルス感染症拡大の影響はありましたが、オンラインを活用するなど、感染防止対策をとり、主催事業を実施しました。また、オンラインにより開催された各種大会や会議等については、配信を視聴するなど参加(出席)しました。

### 1 協会の健全な運営

- (1) 法人諸会議の開催
- (2) 日本身体障害者団体連合会(以下「日身連」という。)や近畿ブロック連絡協議会への参画
- (3) 公益目的等付帯業務の実施と安定した財源の確保

### 2 地域等組織の活性化の支援

- (1) 組織活性化のための地域等支援の取り組み
- (2) 地域活動への協力支援

### 3 県立障害者福祉センターの指定管理者としての経営

滋賀県立障害者福祉センターの第4期指定管理期間の一年目であり、その経営については、「利用者一人ひとりに寄り添い、ともに成長するセンター」をモットーに経営方針・経営目標の下、設置目的に沿った管理運営に努めました。

また、施設利用や事業については、新型コロナウイルス感染予防対策を取り安心安全な運営に取り組むとともに、全国障害者スポーツ大会を見据えた選手の育成や、機運の醸成に取り組めるよう努めました。

### 4 関係機関・団体との連携強化

- (1) 障害者福祉に関する要望活動等の実施
- (2) 関係機関や団体等への委員の参画
- (3) 関係機関や団体等が実施する事業への協力

### 5 障害者社会参加推進支援活動の推進

- (1) 滋賀県障害者社会参加推進センターの強化と活動の充実
- (2) 社会参加促進事業の推進

### 6 身体障害者相談員の資質向上と活動強化

- (1) 令和3年度滋賀県身体障害者相談員研修の実施  
(3回 111人)
- (2) 第23回日身連近畿ブロック身体障害者相談員研修会への参加  
(YouTube配信 36人)

### 7 身体障害者福祉大会の開催と参加

- (1) 第70回記念滋賀県身体障害者福祉大会の開催  
(YouTube配信 視聴回数112回)  
(DVDの作成配布 50力所)  
第70回記念滋賀県身体障害者福祉大会記念誌の作成配布
- (2) 第66回日本身体障害者福祉大会への参加  
(YouTube配信 7人)  
(DVDの配布 14力所)
- (3) 第41回日身連近畿ブロック身体障害者福祉大会への参加  
(YouTube配信 36人)

### 8 協会青壮年部活動の充実強化

- (1) 青壮年部交流会は、新型コロナウイルス感染症拡大のため中止
- (2) 県立障害者福祉センター事業への参加
- (3) 障害者週間啓発・推進事業(啓発イベント)への協力
- (4) 青壮年部役員会等の開催

### 9 顕彰事業

- (1) (公財)滋賀県身体障害者福祉協会長表彰(20人)
- (2) 滋賀県知事表彰(10人)
- (3) 厚生労働大臣表彰(1人)
- (4) 日本身体障害者団体連合会長表彰(1人)
- (5) 滋賀県障害者スポーツ功労賞(1人)

### 10 情報提供活動の充実

- (1) 機関誌「県身協」の発行(年4回、各8,000部)
- (2) 機関誌「日身連」の購買支援
- (3) ホームページによる各種情報の提供

### 11 心身障害者扶養共済制度の推進

身体障害者の扶養共済制度の普及を図るとともに適正な取り扱い事務を行いました。(加入者数等:281人)

### 12 JR割引制度ジパング倶楽部の事務手続き

障害者手帳所持者で男性60歳以上、女性55歳以上の方が加入できる「JRジパング倶楽部特別会員制度」への加入促進を図るとともに、適正な取り扱い事務を行いました。  
(取扱件数:252件)

### 13 滋賀県立障害者福祉センターの経営

- (1) 利用状況および利用登録状況
  - ① 開所日数 254日(臨時開所27日)
  - ② 延べ利用者数 32,591人
  - ③ 利用者カード発行状況(新規 137件、継続 281件)
- (2) センター行事・教室等の開催  
行事開催事業、障害者スポーツ指導事業、障害者文化教養向上事業、更生相談事業、養成研修事業、広報啓発事業、自主事業
- (3) センター施設管理等
- (4) その他

## 令和4年春の叙勲について

お知らせ

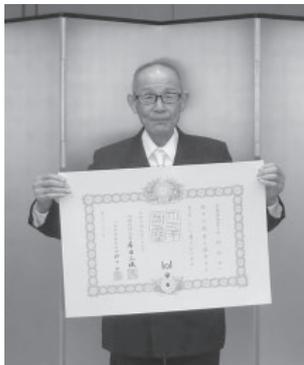
当協会の中村裕次前会長が、長年の御功績に対し、令和4年春の旭日小綬章を受けられました。誠におめでとうございます。

伝達式が、5月13日(金)ピアザ淡海大会議室において挙行され、賞状と勲章が授与されました。

中村前会長は、平成23年に当協会の会長に就任後、当協会の公益財団法人化や組織活性化事業など、多くの課題に取り組まれるとともに、滋賀県社会福祉審議会等において、障害当事者の代表として意見を述べるなど、障害者福祉の向上に尽力されてきました。長年にわたり誠にありがとうございました。

### 受章者の声

新聞等で受章の発表があり、多くの方々からお祝いの言葉を頂き、嬉しく思いました。今まで支えて下さった皆様のおかげだと思っています。本当にありがとうございました。これからも頑張ってまいります。



## 第71回滋賀県身体障害者福祉大会

お知らせ

標記福祉大会を下記のとおり開催します。

開催にあたっては、感染予防対策を十分取ったうえで、準備を進めてまいりますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

日時：10月9日(日) 13時30分開会

場所：あいこうか市民ホール

主催：(公財)滋賀県身体障害者福祉協会

第71回滋賀県身体障害者福祉大会実行委員会

運営：第71回滋賀県身体障害者福祉大会実行委員会

日程：式典(知事表彰・会長表彰授賞式他)、議事 他

## 第42回日身連近畿ブロック福祉大会・ 第24回日身連近畿ブロック身体障害者相談員 研修会

お知らせ

標記大会および研修会を下記により近畿各府県市関係者に参集いただき、滋賀県で開催できるよう準備を進めています。各市町更生会等の会員や各市町身体障害者相談員の皆様には、改めて詳細についてご案内します。

日時：11月10日(木) ①大会 11時～12時

②研修会 13時～15時

場所：滋賀県立文化産業交流会館イベントホール

主催：(福)日本身体障害者団体連合会近畿ブロック連絡協議会

主管：(公財)滋賀県身体障害者福祉協会

## 「第37回障害者による 書道・写真全国コンテスト」 作品募集

作品募集

全国障害者総合福祉センター(戸山サンライズ)が主催する標記コンテストの作品を下記のとおり募集します。応募方法等の詳細は、当協会事務局までお問い合わせください。

皆様のご応募をお待ちしています。

### ◆募集内容

1.書道部門：題材は自由(硬筆・毛筆とも可)

2.写真部門：①フリーの部(題材は自由)

②ポートレートの部

(人物を題材とした作品が対象)

③携帯フォトの部(題材は自由)

※各部門1人1作品まで(書道と写真両方の応募は可)

◆提出期限 9月18日(日) 必着



ご自身の意思で移動したい  
そんな想いにより添う  
あなただけの椅子づくり

Grace Core

松永製作所動画チャンネル

YouTube



株式会社松永製作所 介護保険指定事業所番号 2172300051  
〒503-1272 岐阜県養老郡養老町大場484 TEL 0584-35-1344

それ、野村にきいてみよう。

## 野村證券

すべては、お客さまのために。

私たちは、金融商品の豊富なラインアップ、充実した投資情報、そして、ご信頼いただけるきめ細かなサービスを提供することで、より一層お客さまのお役に立てるよう努めております。

大津支店 〒520-0046 大津市長等 3-1-27 Tel. 077-526-3131(代)

# わが地域の「がんばり日記」

## 湖南省身体障害者更生会

こなん交流いきいき風船バレーボール大会を5月14日(土)に開催いたしました。コロナ禍であり2年ぶりの開催でしたので、予定の半数の参加となり、湖南省6チーム、市外から県身協青壮年部やびわこ学院大学の2チーム、計8チーム64人が参加されました。また、湖南省や湖南省スポーツ協会、スポーツ推進委員などスタッフ24人での大会となりました。大会の結果は、初参加の湖南省聴覚障害者協会チームが優勝、県身協青壮年部チームが準優勝、びわこ学院大学チームが第3位でした。参加された皆さんの感想を聞くと「風船バレーボールは楽しい。」「また開催してほしい。」という言葉いただきました。次回につながる言葉でした。



## 青壮年部活動報告

報告

5月14日(土)に湖南省総合体育館で開催された「こなん交流いきいき風船バレーボール大会」に10名で参加しました。久しぶりのスポーツ活動のため、「怪我はしないように!」「勝ち負けよりも楽しもう!」と参加前にお互いに声を掛け合いながら、大会に臨みました。感染症対策のため、大きな声を出しながらプレーすることはできませんでしたが、アイコンタクトやコート外からの声掛けなど、チーム一丸となることで風船バレーを楽しむことができ、8チーム中、2位という成績を収めることができました。



## 各地域・団体の活動報告

令和4年4月~6月

月 日	地域・団体	行事内容
5月14日(土)	湖南省身体障害者更生会	こなん交流いきいき風船バレーボール大会
5月26日(木)	近江八幡市身体障害者厚生会	令和4年度総会
5月28日(土)	甲賀市身体障害者更生会	令和4年度定例総会

## 事務局日誌

令和4年4月~6月

月 日	会議・行事内容
4月 9日(土)	第1回青壮年部役員会 第1回三役会 組織活性化審査会
4月14日(木)	滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例フォーラム視聴会
4月21日(木)	第1回滋賀県障害者社会参加推進協議会
4月23日(土)	滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例フォーラム視聴会
4月27日(水)	第71回滋賀県身体障害者福祉大会第1回実行委員会
5月16日(月)	日身連近畿ブロック連絡協議会団体長・事務局長会議(書面決議)
5月21日(土)	第2回三役会
5月24日(火)	令和4年度監事会
6月 4日(土)	第1回理事会
6月 6日(月)	自民党滋賀県議会議員団要望
6月 8日(水)	日身連第1回定時評議員会
6月20日(月)	第67回日本身体障害者福祉大会ふくおか大会(オンライン配信)
6月22日(水)	第1回評議員会・第2回理事会・第3回三役会
6月25日(土)	第2回青壮年部役員会

申込み・問い合わせ先

## (公財)滋賀県身体障害者福祉協会

〒525-0072 草津市笠山八丁目5-130

TEL 077-565-4832

FAX 077-564-7641

mail info@kenshinkyo-shiga.com

HP http://www.kenshinkyo-shiga.com

▼協会HP



## Honda Cars

【株式会社ホンダクリオ滋賀】

充実したラインナップ!



STEPWGN 車いす仕様車



N-BOX 車いす仕様車



STEPWGNサイドリフトアップシート車



FREED助手席リフトアップシート車

WHILL 取扱店



【問合せ先】  
★守山東店 077-583-5500 ★三雲店 0748-72-7566  
★大津東店 077-525-2700 ★瀬田店 077-545-4611  
★栗東東店 077-552-8200

おダネズ 滋賀県 株式会社

URL <https://www.hondacars-shigahigashi.co.jp/>



フレンドシップ栗東店では様々な福祉車両をご用意しております!!

## Tanto Sloper



福祉車両取扱士

福祉車両の使い方から各種優待制度まで、  
しっかりご案内いたします。お気軽にご相談ください。

近距離モビリティ  
次世代型電動車椅子

WHILL  
取扱店



滋賀ダイハツ販売株式会社

フレンドシップ栗東 ☎077-552-3811

〒520-3046 栗東市大橋4-1-5 営業時間/10:00~18:00 定休日/毎週水曜日、第2・第3火曜日

↓HPはこちら↓



# 障害者福祉センターコーナー

## 第2期文化教室受講生募集

第2期文化教室の受講者を募集します！皆様のお申込みをお待ちしています！

※先着順ではありませんので、申込み期間内にお申込みください。

### 【文化教室】

教室名	対象者	教室開始日	開催時間	開催曜日	定員	回数
フラワーアレンジメント教室	障害のある人	10月2日(日)	10:00～12:00	日曜日	10人	5

申込期間：8月31日(水)～9月18日(日)の正午まで

申込方法：所定の受講申込書に必要事項を記入の上、受付期間中に来所、FAXまたは郵送にてお申込みください。  
なお、受講申込書はホームページにも掲載しています。

※受講料は無料です。ただし、教室1回につき教材費として1,500円が必要です。

教室募集の詳細は、当福祉センターまでお問い合わせください。

### 前年度参加者の声

- ・いろいろなお花がきれいで、説明がわかりやすかった。
- ・親子で参加していたので、2人でたのしめました。
- ・ゆとりのある空間で取り組むことができました。



## お楽しみ縁日について

当センターでは、夏の雰囲気を楽しんでいただけるよう縁日を開催します。  
夏の思い出にぜひお越しください！

日時：7月30日(土)・8月20日(土) 16:00～18:00

場所：当福祉センター 多目的ホール

内容：お楽しみすくい、魚つり等

対象者：障害のある人、障害のない人

費用：無料



## 体力測定・トレーニングアドバイス

現在の体力や日頃のトレーニングの成果を確認してみませんか。  
測定結果を基に理学療法士・管理栄養士からアドバイスを受けることができます。

日時：10月26日(水) 13:30～15:30

場所：当福祉センター アリーナ

内容：身長・体重・握力・長座体前屈・開眼片足立ち  
体組成計による体成分分析等

対象者：身体障害者・精神障害者

定員：15人(先着順)

申込期間：9月1日(木)～10月19日(水)

その他：体力測定結果および体成分分析結果表は後日お渡しします。

### 前年度参加者の声

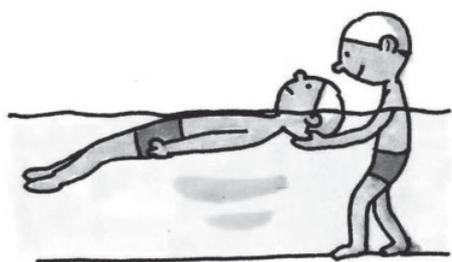
- ・毎年の体力のデータを見るのが楽しみです。
- ・これからもずっと参加させていただきたく思います。



## オープンプール参加者募集

個々に応じた歩行や泳法、リラックス方法についてのアドバイスをします！

日 時：7月18日(月・祝) 10:00～12:00  
(受付：9:45～11:30)  
場 所：当福祉センター プール  
対 象 者：身体障害者・重度肢体不自由児者  
定 員：開催日のプールの制限人数によります。  
※プール内が制限人数に達した場合、  
お待ちいただくことがあります。  
費 用：無料



## オープンアリーナ参加者募集

指導員と一緒に、スポーツを楽しみましょう。初めて挑戦される方、大歓迎。

日 時：8月11日(木・祝) 13:00～16:00  
場 所：当福祉センター アリーナ  
対 象 者：障害のある人とその家族(介助者含む)  
内 容：A面 バレーボール・バスケットボール体験  
体の使い方  
B面 卓球・ボッチャ体験  
持 ち 物：上靴を持参してください。  
費 用：無料



## レッツイベント！

やってみよう！跳んで・弾んで・作って・聴いて ワクワク体験がいっぱい！

日 時：9月11日(日) 10:00～15:00  
場 所：当福祉センター アリーナ等  
対 象 者：県内在住の障害のある人とその家族・介助者  
協 力：(福)びわこ学園医療福祉センター草津(予定)  
※現在、内容を企画中です。詳細は、後日チラシおよびセンターホームページ等でお知らせします。

## シーズンディスプレイ～10月～ ご協力をお願い

HAPPY HALLOWEEN!!

10月は当福祉センターをハロウィンの雰囲気いっぱい飾ります！皆さんにもご協力をお願いします。詳細は、センターホームページ・館内掲示でお知らせします。



## 「琵琶湖一周に挑戦」・「日本縦断に挑戦」挑戦者募集

「琵琶湖一周に挑戦」、「日本縦断に挑戦」の新規挑戦者を募集しています。どうぞ日々の運動・トレーニングの目標にしてください。プール・トレーニング室の指導員までお声掛けいただければ、その日から挑戦可能です。あなたの挑戦をお待ちしています。



## 事業報告

### オープンアリーナ(報告)

4月29日(金・祝)に当福祉センターアリーナで新規事業として始めた「オープンアリーナ」を実施し、25名の方にご参加いただきました。

今回は、バレーボール・バスケットボール・卓球・ボッチャの体験のほか、体の使い方を意識しながら運動前後に準備運動・整理体操を行いました。参加者は興味のあるスポーツを楽しんだり、初めて体験するスポーツを家族や指導員と共に挑戦されていました。

#### 参加者の声

- ・指導員さんと一緒に楽しむことができました。ありがとうございました。
- ・子どもたちも私も予想以上に楽しく過ごせて、あっという間でした。また、参加したいです。



### オープンプール(報告)

5月4日(水・祝)に当福祉センタープールで開催しました。

オープンプールは年4回の開催予定で、参加者と指導員と一緒にプールに入り楽しむイベントです。

今回の参加対象は、小学生以下の障害のある人と介助者。泳いだり、水慣れをしたり、水中に組んだフロアの上で自由に飛び跳ねたり、すべり台をしたりと指導員と一緒に思い思いに楽しんでもらうことができました。

#### 参加者の声

- ・大きなプールでスペースが広く、本人もとても喜んでいました。水泳や水遊びを考えながら上達していく様子を見ることができて良かった。
- ・普段なかなか思いつかないあそびを教えてもらったので本人も嬉しそうだった。



### ガーデニング教室(報告)

5月21日(土)に当福祉センター小アリーナにてガーデニング教室を開催しました。

ブルーグレイのレトロな感じにつくられた手作りの素敵な木製植木鉢に6種類の植物を使って季節の寄せ植えを作りました。

この教室は新型コロナウイルス感染拡大防止のため2年間中止となっており、受講者は3年ぶりの待ちに待ったガーデニングの時間を楽しみました。

#### 参加者の声

- ・色鮮やかな寄せ植えができました。
- ・順序良く、迷わず寄せ植えを完成させることができました。感激でした。



### シーズンディスプレイ(報告)

皆さんにご協力いただきました、色とりどりの個性溢れるこいのぼりは、4月19日(火)～5月31日(火)の間プール観覧ホール前のガラス面一面を彩りました。自らの作品を写真に納められる方や足を止めて作品を念入りに見てくださる方など多くの方に楽しんでいただきました。



### 「障害について知ってみよう！」コーナー

当福祉センター内に「障害について知ってみよう」と題し、様々な障害についてできるだけ分かりやすくまとめたものを掲示しました。当福祉センターには様々な障害区分の方が来所されます。ぜひ、障害について理解を深めてください。



## 施設内の改修工事を行いました

### ◆センター正面玄関前の歩道を改修しました

歩道の点字ブロックの割れやカラー塗装の色褪せ等が見られたため、改修し新しくしました。

### ◆アーチェリー場30m的場を改修しました

アーチェリー場30mの的場は1的しかなく老朽化していたため、この度改修し3的ご利用いただけるようになりました。

その他、会議室・和室・多目的トイレの空調、会議室のクロスの貼り替え、館内網戸の設置、受付の亚克力板の設置等を行いました。

今後も快適に施設を利用していただけるよう施設設備の管理に努めてまいります。

センター正面玄関前の歩道



アーチェリー場30m的場



館内網戸の設置



受付の亚克力板



### 施設利用カレンダー 7月～9月分

■ は障害者福祉センターの休所日です



△ は夜間閉所です



□ はプール閉鎖です



○ は夜間プール閉鎖です

7	日	月	火	水	木	金	土
	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	
31							

8	日	月	火	水	木	金	土
	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				

9	日	月	火	水	木	金	土
	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30		

皆さまのご利用を職員一同心よりお待ちしております。



# 簡単トレーニング

## 肩こり緩和ストレッチ



日頃肩こりでお悩みではありませんか？

肩こりは、肩周辺の筋肉の緊張(収縮)した状態が続き、血流が悪くなるのが主な要因です。今回は首・肩・肩甲骨あたりのストレッチを紹介します。是非チャレンジしてみてください。忙しい時間の合間に、また家でのリラックスタイムに実践し、症状の緩和に繋がましょう！

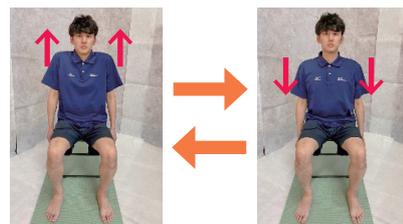
- ※トレーニング実践の前に
- ①回数は10回を目安におこないきましょう。
  - ②呼吸は止めずに無理のない範囲で実践しましょう。

### 基本姿勢



背筋を伸ばし、お腹に力を入れてへこませます。頭が前傾しないように注意。耳と肩のラインが同じであればOKです。

### 肩の上げ下げ



基本姿勢から、肩をすくめるように持ち上げます。3秒ほどキープした後、脱力し胸と肩を落とします。

### 肩回し(肩甲骨はく)



基本姿勢から脇を閉め、指先を肩にのせます。両腕を耳の横まで引き上げます。肘が体の後ろを通るように、大きく回します。反対回しも行ないます。

### 肩甲骨の開閉



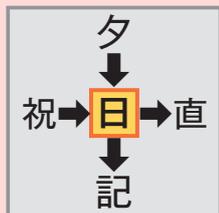
基本姿勢から、両手を頭の後ろで組みます。両肘を内側に寄せるよう、体を丸め肩甲骨が開いていることを意識しましょう。基本姿勢に戻ったら、次は肘を開き肩甲骨を寄せるように胸を張りましょう。

## クイズコーナー

応募締め切りは8月末日まで

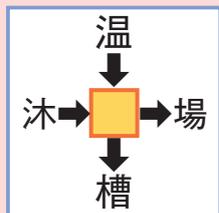
□に入る漢字を下の□の中から選んで四つの二字熟語を完成させてください。問題①と②の答えを繋げて、二字熟語を完成させましょう。正解者の中から3名の方に記念品をお送りします。

例問(答え:日)



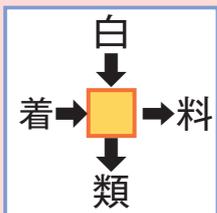
新・日・食・手

問題①



衣・水・色・浴・酒・用・室

問題②



《応募方法》はがき、FAX、メールで下記へ送ってください。

【記載事項】氏名、住所、電話番号、クイズの答え、広報の感想

【送付先】〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号

(公財)滋賀県身体障害者福祉協会「県身協クイズの係」まで

FAX:077-564-7641 E-mail:info@kenshinkyo-shiga.com

前回のクイズの答え: 桜桃

当選者(応募総数11通): 杉本博子様(大津市)、西村征夫様(守山市)、深尾文彦様(東近江市)

### 読者からの声!

- 簡単トレーニングは、背中や肩のこりが楽になるような気がして頑張ってます。(守山市・男性)
- 色んな教室があって楽しそう!ひとつひとつ、雰囲気を知りたいです。(多賀町・女性)
- いつも楽しい記事をありがとうございます。コロナ禍にあって、毎号の県身協を楽しみにしています。(大津市・女性)
- 県議会へ要望されたことが、実現されることを願っています。(大津市・男性)

### 編集後記

滋賀県身協第137号をお読みいただきありがとうございます。

今回は、当協会の令和4年度事業計画や県立障害者福祉センターの第2期文化教室受講生募集、おたのしみ縁日等の案内を掲載しております。

感染症対策のみならず、熱中症対策が必要な時期となりますので、健康には十分注意し、楽しく元気に盛夏を過ごしましょう。(編集子)

編集発行 公益財団法人滋賀県身体障害者福祉協会 会長 大西 孝雄 滋賀県立障害者福祉センター 所長 奥田 康博  
 〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号 電話:077-565-4832 FAX:077-564-7641  
 E-mail:info@kenshinkyo-shiga.com http://www.kenshinkyo-shiga.com