

# 滋賀 県 身 協

けん しん きょう

令和3年7月1日

# 133

平成31年4月1日から滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例が施行されました  
12月3日～9日は障害者週間です

令和3年度事業計画	2～3
第70回記念滋賀県身体障害者福祉大会、 第36回障害者による書道・写真全国コンテスト	3
青壮年部活動について、社会参加推進センター事業について 他	4
わが地域の「がんばり日記」 他	5
令和2年度事業報告	6
障害者差別解消法の改正について 他	7
障害者福祉センターコーナー	8～11
自宅のできる簡単トレーニング、クイズコーナー・編集後記	12

## 滋賀県立障害者福祉センターのご案内

個人利用時間 午前9時30分～正午・午後1時～4時30分・午後5時30分～8時30分  
 団体貸切利用時間 午前9時30分～午後8時30分  
 休 所 日 月曜日(休日を除く)・「休日」の翌日(土曜日・日曜日または「休日」である場合を除く)・12月29日～翌年1月3日・管理者の指定日時  
 電話 077-564-7327 F A X 077-564-7641  
 E-mail:webmaster@shiga-fukushi-center.com  
<http://www.shiga-fukushi-center.com/>

～「ボッチャ交流大会」の様子～ 県立障害者福祉センターにて



# 令和3年度 事業計画

令和3年3月12日(金)に、「令和2年度第4回理事会」を開催し、令和3年度事業計画案・予算案等を提案し、承認されました。  
事業計画概要は次のとおりです。

## ❖ I 基本方針 ❖

昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、日本国内だけではなく、世界的な混乱となり、東京オリンピック・パラリンピックをはじめ、様々な活動が延期や中止となり、人と人との交流の機会が少なくなる中、様々な情報から正しい情報が得にくい等、障害者にとっては、不安で不便な年となりました。当協会や各障害者団体、各地域においても、事業ができず、団体の存在すら危うい状況となっています。

しかし、そのような状況の中、国では、障害者差別解消法の改正案について、障害者団体からの意見要望である「合理的配慮の提供を民間にも義務化する。」等を盛り込んだ内容で検討されています。また、県においては、障害者差別のない共生社会づくり条例が施行され1年が経過し、見えてきた課題の解決にむけた取り組みが進められています。

当協会は、障害当事者団体として、引き続き新型コロナウイルスに対する感染予防対策を取りつつ、「第70回記念滋賀県身体障害者福祉大会」や「障害者週間啓発・推進事業」等、障害の有無にかかわらず、地域で安心して暮らせる共生社会をめざし、各種事業を実施できるよう関係機関・団体等と連携を図り、取り組むとともに、県内の障害者に対する確かな情報を提供できるよう努めてまいります。

また、滋賀県立障害者福祉センターの第四期指定管理者として、一年目をセンターの経営方針の下、安心安全にご利用いただけるよう経営してまいります。

こうした取り組みや活動を広くアピールし、県民に対し障害者福祉への理解と関心を深め、公益財団法人として、不特定多数の障害者の利益の増進に寄与できるよう、また、社会の変化や福祉を取り巻く環境の変化等に対応して、地域や障害者団体とともに障害者福祉の向上のため積極的に取り組んでまいります。

この基本方針を踏まえて、次の事業計画に掲げる諸事業を実施・促進することとします。

## ❖ II 事業計画 ❖

### 1 協会の健全な運営

公益財団法人として、法制度に基づき適正な法人の運営と財政基盤の確保に取り組み、障害者福祉の向上と協会の健全な運営に努めます。

### 2 地域等組織の活性化の支援

協会の組織基盤である地域団体や、障害別団体の体制強化と活動活性化に向けた支援をします。

### 3 県立障害者福祉センターの指定管理者としての経営

県立障害者福祉センターの第四期指定管理期間の一年目となることから、その経営にあたっては、「利用者一人ひとりに寄り添い、ともに成長するセンター」をモットーに、経営方針・経営目標の下設置目的に沿った管理運営を進めます。

### 4 関係機関・団体との連携強化

障害者福祉施策の推進と課題解決に向けて、関係機関・団体と連携し、相互に協力し支援するとともに情報交換を図り、制度改善要望や政策提言などを積極的に行います。

また、福祉関係団体が実施する事業への協力と参加促進を図ります。

### 5 障害者社会参加推進活動の充実

障害者の地域における自立生活と社会参加の推進に向け、当事者団体等の連携のもと、障害者社会参加推進センターを中心として、障害者理解を深めるための啓発活動や研修会など、障害者自らによる取り組みを推進します。



## 6 身体障害者相談員の資質向上と活動強化

各市町の身体障害者相談員が地域の障害者の日常相談に適切に対応するとともに、新たな関係法令等に関する知識を深めるための研修会を実施するとともに、関係の研修会等への参加を促進します。

## 7 身体障害者福祉大会開催

障害の有無にかかわらず、一人ひとりが基本的人権を享有し、相互に人格と個性を尊重し合いながら共に生きる共生社会づくりに向けて、障害者が当面する諸問題の解決と更なる福祉の向上をめざし、障害者が一堂に会し、その取り組みをアピールし、交流の輪を広げることを目的に、県福祉大会を開催します。

また、上部団体が実施する福祉大会等に参加します。

## 8 青壮年部活動の充実強化

協会の中核的組織としてリーダーの育成や組織の基盤強化を図るとともに、青壮年部層の社会参加促進のための事業を実施し、活動の充実強化を図ります。

## 9 顕彰事業

長年にわたり、身体障害者の更生援護に貢献された方や自ら障害を克服し自立更生し他の模範となっている方等の表彰を行うとともに、各種表彰に候補者を推薦します。

## 10 情報提供活動の充実

障害者への情報の提供と協会の主催事業および各地域での取り組みを広く周知するため、広報誌を発行するとともにホームページ等による各種の情報提供活動を行います。

## 11 心身障害者扶養共済制度の推進

身体障害者の扶養共済制度の普及を図るとともに適正な取扱い事務を行います。

## 12 JRジパング倶楽部の事務手続き

障害者手帳所持者で男性60歳以上、女性55歳以上の方が加入できる「JRジパング倶楽部特別会員制度」への加入促進を図るとともに、適正な取扱い事務を行います。

## 協会からのお知らせ・報告

### 第70回記念 滋賀県身体障害者福祉大会の開催

お知らせ

第70回記念滋賀県身体障害者福祉大会を開催します。  
開催にあたっては、感染予防対策を十分とったうえで、準備を進めてまいりますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

日時: 10月3日(日) 14時～16時  
場所: 守山市民文化会館(守山市民ホール)大ホール  
主催: (公財)滋賀県身体障害者福祉協会  
第70回記念滋賀県身体障害者福祉大会実行委員会  
後援: 滋賀県・守山市・草津市・栗東市・野洲市  
(予定) (福)滋賀県社会福祉協議会  
(福)守山市社会福祉協議会  
(福)草津市社会福祉協議会  
(福)栗東市社会福祉協議会  
(福)野洲市社会福祉協議会  
運営: 第70回記念滋賀県身体障害者福祉大会実行委員会  
日程: 式典(知事表彰・会長表彰授賞式他)、議事 他

### 「第36回障害者による書道・写真全国コンテスト」 作品募集

作品募集

全国障害者総合福祉センター(戸山サンライズ)が主催する「第36回障害者による書道・写真全国コンテスト」の作品を募集します。

#### ◆募集内容

- ①書道部門: 題材は自由  
(硬筆・毛筆とも可)
- ②写真部門: フリーの部  
(題材は自由)  
ポートレート部  
(人物を題材とした作品が対象)  
携帯フォト部  
(携帯電話のカメラ機能を使った作品。  
題材は自由)

※応募は各部門1人1作品まで(書道と写真双方の応募は可)

#### ◆提出期限 9月22日(水) 必着

※応募方法等の詳細については、当協会事務局までお問い合わせください。

(公財)滋賀県身体障害者福祉協会  
青壮年部活動について

お知らせ

当福祉協会青壮年部は、県内の青壮年層の身体障害者や青壮年部活動に関心のある方とともに、社会参加の促進および相互の結束を図ることを目的に活動しています。内容は、障害者福祉施策等の研修や県内外の障害者団体等との意見交換、障害者スポーツやレクリエーションなど、仲間との輪を広げる交流活動を行っています。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策を十分にとり事業等を実施します。詳細は、当協会事務局までお問い合わせください。

令和3年度青壮年部執行部役員名簿

役職	氏名	役職	氏名
部長	原 陽 一	執行部員	小 辰 一 人
副部長	太 田 千恵子	同	岸 本 和 明
副部長	岸 田 清 次	同	川 端 まどか
副部長	堀 井 友 哉	同	藤 尾 邦 洋
事業部長	井之口 繁 幸	同	阿 辻 志津代
女子部長	高 野 正 子	同	伊 藤 さゆり
事業部長補佐	寺 田 優	同	井 上 毅
		顧問	長谷川 綱 雄

事務局日誌

令和3年4月～6月

月 日	会議・行事内容
4月 9日(金)	第1回三役会
4月24日(土)	第1回青壮年部役員会
4月25日(日)	第1回滋賀県障害者社会参加推進協議会(書面決議)
5月 6日(木)	第70回記念滋賀県身体障害者福祉大会 第3回実行委員会
5月22日(土)	第2回三役会
5月27日(木)	令和3年度監事会
6月 5日(土)	第1回理事会
6月10日(木)	自民党滋賀県議会議員団要望
6月13日(日)	第2回青壮年部役員会
6月23日(水)	第1回評議員会
6月27日(日)	滋賀県身体障害者相談員研修会
6月28日(月)	第66回日本身体障害者福祉大会(ライブ配信)

滋賀県障害者社会参加推進  
センター事業について

お知らせ

滋賀県障害者社会参加推進センターでは、障害者の地域における自立生活と社会参加を推進するため、当事者団体(身体障害者・知的障害者・精神障害者)や関係団体・機関で構成される滋賀県障害者社会参加推進協議会を設置しています。

新型コロナウイルス感染症対策をとったうえで、「滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例」等の周知啓発を図り、より多くの一般県民の方々に障害に対する理解を深めていただけるよう、各種事業を実施します。

令和3年度 事業計画

<主な事業内容>

- (1) 障害者社会参加推進協議会の開催
- (2) 障害者理解を深めるための研修会等の開催
- (3) 障害者週間啓発・推進事業の実施
- (4) 障害者差別解消法に係る相談窓口の設置
- (5) 障害者による書道・写真全国コンテスの作品募集
- (6) 「滋賀県障害者社会参加推進センター」ホームページの充実

滋賀県障害者社会参加推進協議会構成団体

- (福) 滋賀県視覚障害者福祉協会、(一社) 滋賀県ろうあ協会、
- (福) 滋賀県障害児協会、(特非) 滋賀県脊髄損傷者協会、
- 滋賀県中途失聴難聴者協会、滋賀県障害者スポーツ協会、
- (一社) 滋賀県腎臓病患者福祉協会、
- (公社) 日本オストミー協会滋賀県支部、滋賀湖声会、
- (福) 滋賀県社会福祉協議会、滋賀県障害児者と父母の会連合会、
- (福) 滋賀県聴覚障害者福祉協会、(公社) 滋賀県手をつなぐ育成会、
- (特非) 滋賀県精神障害者家族会連合会、滋賀県精神保健福祉協会、
- 滋賀県断酒同友会、(特非) 滋賀県難病連絡協議会、
- (特非) 滋賀県脳卒中者友の会 淡海の会、(特非) JDDネット滋賀、
- 滋賀県健康医療福祉部障害福祉課、
- (公財) 滋賀県身体障害者福祉協会

**TOYOTA Rent a Car**

**ウェルキャブ レンタカー**  
(福祉車両)



ダイハツ タント スローパー  
基本料金 6時間まで 5,000円(非課税)



ルーミー 助手席リフトアップ  
基本料金 6時間まで 5,500円(非課税)

※ご利用時期によってはハイシーズン料金となります。


トヨタレンタカー ☎0800-7000-111 滋賀県専用 ☎0800-7000-294

**株式会社トヨタレンタリース 滋賀**


0120-101-345

ホームページ <http://www.tri-shiga.jp/>

**Honda Cars 滋賀東**  
【株式会社ホンダクリオ滋賀】




STEPWGN 車いす仕様車




N-BOX 車いす仕様車

Hondaの福祉車両は「Honda SENSING」を標準装備。  
事故に遭わない社会の実現を目指して、先進の安全運転支援システム Honda SENSINGを搭載。  
多彩な機能で、より快適で安心なドライブをサポート



STEPWGN サイドリフトアップシート車



STEPWGN 助手席リフトアップシート車

【問合せ先】  
★守山東店 077-583-5500 ★三雲店 0748-72-7566  
★大津東店 077-525-2700 ★瀬田店 077-545-4611  
★粟東東店 077-552-8200

ホンダカーズ 滋賀東

URL <https://www.hondacars-shigahashi.co.jp/>

## わが地域の「がんばり日記」

### 「ボッチャ交流大会に参加して」

近江八幡市身体障害者厚生会

3月14日(日)に県立障害者福祉センターで開催されたボッチャ交流大会に、当会から3チーム6名が参加しました。また、同センター職員によるボッチャ教室を2月27日(土)に開催し、大会に向けて技術向上を図りました。

大会当日は総勢32チーム64名が参加され、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、2つのブロックに分かれて予選リーグと順位決定トーナメントが行われました。

参加者は、一投ごとにコミュニケーションをとりながら楽しまれており、結果に一喜一憂されていました。当会からは、3チームのうち1チームが全体で4位になることができました。また、参加者に見守られる中、両ブロック1位のチーム同士による決勝戦が行われ、大津市チームが優勝、彦根市チームが準優勝されました。次回大会では、今回以上の成績が残せるように練習を重ねていきたいと思ひます。



### 「湖南省更生会の近況報告」

湖南省身体障害者更生会

新型コロナウイルス感染症のため、色々な行事が中止されている中、できることを考えながら、更生会の行事を進めています。実施にあたっては、昨年の身体障害者相談員研修で学んだ「新型コロナウイルス感染症の正しい知識をもって、正しく怖れる必要がある。」を念頭に置いて進めています。4月25日(日)には、湖南省健康福祉部長を来賓にお招きして総会を開催しました。昨年は書面による開催でしたが、本年度は感染症対策を講じ、会員の顔が見える形で開催し、これから進むワクチンの接種に関する諸問題などについて意見をいただいたところ、接種会場までの交通手段の心配をする声が挙がりました。この問題に対して、会員同士による移動支援活動を実施することにいたしました。

また、その他の本年度事業として、当更生会ではボッチャ教室を月2回開催しています。誰でも、どこからでも参加できますので、是非一度、ご連絡ください。



## 各地域・団体の活動報告

令和3年4月～6月

月 日	主 催	会議・行事内容
4月25日(日)	湖南省身体障害者更生会	令和3年度総会

## ジパング倶楽部特別会員制度のご案内

- ◆ 加入資格 身体障害者手帳をお持ちで男性満60歳、女性満55歳以上の方
- ◆ 会員の特典 JR線を「片道、往復、連続」で201km以上ご利用される場合、身体障害者手帳により購入できる普通乗車券以外の特急券・グリーン券・指定券などが割引されます。(新幹線「のぞみ」「みずほ」など一部割引とされないきっぷがあります。)
- ◆ 割引率 3割引。ただし、新規会員(期限切れ会員含む)は、初回3回まで2割引。
- ◆ 割引としない期間 4月27日～5月6日、8月10日～8月19日、12月28日～1月6日
- ◆ 年会費 1,400円
- ◆ お問い合わせ 本制度の詳細や入会方法等については、当協会事務局までお問い合わせください。

**福祉車両を体験できます!!**  
**72時間試乗モニター募集中!!**

福祉車両の使い方から各種係連制度まで、しっかりご案内いたします。お気軽にご相談ください。

**Tanto Sloper**

福祉車両取扱士

近距離モビリティ次世代型電動車椅子  
**WHILL 取扱店**

※72時間試乗モニター対象ではありません。

滋賀ダイハツ販売株式会社  
**フレンドシップ栗東** ☎077-552-3811

〒520-3046 栗東市大橋4-1-5 営業時間/10:00～18:00 定休日/毎週水曜日、第3火曜日

HPはこちら

**NISSAN** **滋賀日産のライフケアビークル**  
(福祉車両)

セレナ スロタイプ **キャラバン リフタータイプ**

滋賀日産自動車株式会社 TEL: 077-521-4830  
フリート事業部 FAX: 077-523-3887

■営業時間 10:00～18:00 ■定休日 毎週水曜日・一部火曜日



# 令和2年度 事業報告

『令和3年度第1回理事会』を令和3年6月5日(土)に、『令和3年度第1回評議員会』を6月23日(水)に開催し、令和2年度事業報告書案・決算書案等の審議を行い、全ての議案が原案どおり承認されました。  
事業報告概要は次のとおりです。

## 事業の実施状況

令和2年度上半期は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、主催事業は延期もしくは中止するとともに、各種大会への参加を中止することとなりました。下半期(夏以降)は、感染防止対策を取ったうえで、映像等を活用するなど工夫をして事業を実施しました。

### 1 協会の健全な運営

- (1) 法人諸会議の開催
- (2) 日本身体障害者団体連合会(以下「日身連」という。)や近畿ブロック連絡協議会への参画
- (3) 公益目的等付帯業務の実施と安定した財源の確保

### 2 地域等組織の活性化の支援

- (1) 組織活性化のための地域等支援の取り組み
- (2) 地域活動への協力

### 3 県立障害者福祉センターの経営

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、年度当初から臨時閉所するなど、過去に経験のない事態でのスタートとなりましたが、あらゆる対策を取り、安心・安全に利用していただけるよう運営に努めました。

また、指定管理の最終年であったことから、第三期の成果と課題を整理し次期指定管理を見据えた取り組みを進めつつ、サービスの向上と効果的・効率的な経営に努めました。

### 4 関係機関・団体との連携強化

- (1) 障害者福祉に関する要望活動等の実施
- (2) 関係機関や団体等への委員の参画
- (3) 関係機関や団体等が実施する事業への協力

### 5 障害者社会参加推進支援活動の推進

- (1) 滋賀県障害者社会参加推進センターの強化と活動の充実
- (2) 社会参加促進事業の推進

### 6 身体障害者相談員の資質向上と活動強化

- (1) 令和2年度滋賀県身体障害者相談員研修の実施(4回 101人)
- (2) 第22回日身連近畿ブロック身体障害者相談員研修会は、新型コロナウイルス感染症拡大のため中止

### 7 身体障害者福祉大会の開催と参加

新型コロナウイルス感染症拡大のため、延期または中止

- (1) 第70回記念滋賀県身体障害者福祉大会延期
- (2) 第65回日本身体障害者福祉大会ひろしま大会中止
- (3) 第40回日身連近畿ブロック身体障害者福祉大会中止

### 8 協会青壮年部活動の充実強化

- (1) 青壮年部交流会は、新型コロナウイルス感染症拡大のため中止
- (2) 県立障害者福祉センター事業への参加
- (3) 青壮年部役員会等の開催 等

### 9 顕彰事業

- (1) (公財)滋賀県身体障害者福祉協会会長表彰(10人)
- (2) 滋賀県知事表彰(6人)
- (3) 厚生労働大臣表彰(1人)
- (4) 日身連会長表彰(1人)
- (5) 滋賀県障害者スポーツ功労賞(1人)

### 10 情報提供活動の充実

- (1) 機関誌「県身協」の発行(年4回、各8,200部)
- (2) 機関誌「日身連」の購買支援
- (3) ホームページによる各種情報の提供

### 11 心身障害者扶養共済制度の推進

身体障害者の扶養共済制度の普及を図るとともに適正な取り扱い事務を行いました。

### 12 JR割引制度ジパング倶楽部の事務手続き

障害者手帳所持者で男性60歳以上、女性55歳以上の方が加入できる「JRジパング倶楽部特別会員制度」への加入促進を図るとともに、適正な取り扱い事務を行いました。  
(取扱件数:263件)

### 13 寄附事業

新型コロナウイルス感染症拡大と医療体制崩壊防止のため、地域や団体と協力し「滋賀県がんばる医療応援寄附」へ寄附をしました。

協力団体数(18団体)、寄付金総額(43万円)  
寄附金授与(9月14日 中條 絵里副知事)

### 14 障害者スポーツに関する調査事業

障害のある方のスポーツに関する調査を県が行うため、調査書を対象者に送付しました。

送付者数3,000通(県全体:4,100通)

### 15 滋賀県立障害者福祉センターの管理運営状況

- (1) 利用状況および利用登録状況

- ① 開所日数 233日
- ② 延べ利用者数 30,770人
- ③ 利用者カード発行状況(新規 109件、継続 95件)

- (2) センター行事・教室等の開催

行事開催事業、障害者スポーツ指導事業、障害者文化栄養向上事業、更生相談事業、養成研修事業、広報啓発事業、自主事業

- (3) センター施設管理等
- (4) その他

【申込み・問い合わせ先】 (公財)滋賀県身体障害者福祉協会 (〒525-0072 草津市笠山八丁目5-130)

TEL:077-565-4832  
FAX:077-564-7641

E-mail: info@kenshinkyo-shiga.com  
HP: http://www.kenshinkyo-shiga.com



## 障害者差別解消法の改正について

障害者差別解消法が施行後3年を経過し、事業者による合理的配慮のあり方や、その他の施行状況について見直すための議論が内閣府に設置された障害者政策委員会において行われ、令和2年6月に意見書が取りまとめられました。この意見書等を踏まえた、同法の一部を改正する法律案が、第204回国会(会期:令和3年1月18日～6月16日)において可決されました。

なお、可決された改正法案は、公布の日から3年を超えない範囲で施行される予定です。

### 改正法案の概要

1. 国および地方公共団体の連携協力の責務の追加
2. 事業者による社会的障壁の除去の実施に係る必要かつ合理的な配慮の提供の義務化
3. 障害を理由とする差別を解消するための支援措置の強化
  - (1) 基本方針に定める事項として、障害を理由とする差別を解消するための支援措置の実施に関する基本的な事項の追加
  - (2) 国および地方公共団体が障害を理由とする差別に関する相談に対応する人材を育成し、または、これを確保する責務の明確化
  - (3) 地方公共団体は、障害を理由とする差別およびその解消のための取り組みに関する情報(事例等)の収集、整理および提供に努めるもの

## 滋賀県障害者プラン2021が策定されました

滋賀県では、平成27年3月に「滋賀県障害者プラン」を、平成30年には「滋賀県障害者プラン【改訂版】」を策定し、「みんなでいっしょに働き、みんなとまちで生きる」という基本理念を掲げ、障害のある方が「地域でともに暮らし、ともに学び、ともに働き、ともに活動することの実現」に向け、施策の総合的な推進が図られてきました。

これまでの取り組みの成果と課題を踏まえ、障害のある人が望む暮らしを実現できるよう、障害のある人もない人もお互いに尊重し、理解し、助け合うことができる共生社会の実現に向け、令和3年3月に「滋賀県障害者プラン2021」が策定されました。

### ○ プランに沿った取り組みを進める期間

取り組みを進める期間は、令和3年度から8年度までの6年間です。一部、重点的取組とするものおよび障害福祉計画・障害児福祉計画に関わるものについては、令和3年度から5年度までの3年間で、集中して取り組まれるものもあります。

滋賀県障害者プラン 2021	R3 (2021)	R4 (2022)	R5 (2023)	R6 (2024)	R7 (2025)	R8 (2026)
全体期間	→					
重点的取組・障害福祉計画等	→			→		

### ○ 滋賀県が目指す共生社会

#### 基本理念（施策に取り組む基本的な姿勢）

「県民一人ひとりが輝ける健やかな滋賀の実現」  
～みんなとまちで生きる、  
みんなでいっしょに働く～

#### 基本目標（プラン全体が目指す目標）

「すべての人が基本的人権を尊重され、地域でともに暮らし、ともに育ち・学び、ともに働き、ともに活動する」

※詳細については、滋賀県健康医療福祉部障害福祉課へお問い合わせください

【プランに関する問い合わせ先】 滋賀県健康医療福祉部障害福祉課（〒520-8577 滋賀県大津市京町四丁目1-1）

TEL:077-528-3540 / FAX:077-528-4853 / E-mail:ec00@pref.shiga.lg.jp  
URL:www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kenkouiryouhukushi/syougai Fukushi/16426.html



松永製作所動画チャンネル



株式会社松永製作所 介護保険指定事業所番号 2172300051  
〒503-1272 岐阜県養老郡養老町大塚484 [TEL] 0584-35-1344

nakaspo

(株)中山スポーツ

〒520-0863

滋賀県大津市千町1丁目25-25

電話077-534-2525

FAX077-533-2338

http://www.nakaspo.com





# 障害者福祉センターコーナー



## 新型コロナウイルス感染症対策を行って事業・教室を実施しています

当福祉センターでは、「コロナとのつきあい方滋賀プラン」のステージや、社会状況等をふまえて事業・教室の中止・延期または内容および回数等を変更させていただく場合があります。ご理解とご了承をお願いします。

※下記の教室は、次のような対策をとっています。マスク着用のうえ、ぜひご参加下さい。

### チャレンジポッチャ

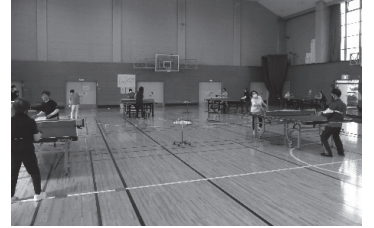
- ・教室を通して一人が同じボールを使用
- ・休憩ごとの手指消毒



偶数月の第3金曜日  
13:30～15:00

### 卓球ラリータイム

- ・台と台の間隔を開ける
- ・休憩ごとの手指消毒



毎月第3火曜日(9月と2月は第4火曜日)  
13:30～15:00

### 将棋と囲碁のつどい

- ・アクリル板の設置
- ・入室時の手指消毒



第4日曜日(ただし8月・12月は除く)  
10:00～16:00

### グラウンドゴルフ定例会

- ・教室を通して1人が同じクラブ・ボールを使用
- ・休憩ごとの手指消毒



奇数月の第3金曜日  
13:30～15:00

## 事業案内

### 夏休みわくわく体験広場

参加される方の夏休みの思い出となる楽しい体験ができるよう準備を進めています。皆様のお越しをお待ちしています！

日時： 8月9日(月・振休) 10:30～15:00 (12:30～13:30休憩)

場所： 当福祉センター アリーナ等

対象者： 障害のある人とその家族(介助者含む)

内容： 模擬紙幣体験、貯金箱作り、おかねパネルクイズ、お化け屋敷、スポーツ体験広場、缶バッジ作り、フォトスポット、和太鼓体験・演奏 等

協力団体： 滋賀県金融広報委員会

持ち物： 上靴

※タイムテーブルについては、後日チラシ・センターホームページ等で周知いたします。

### 前年度参加者の声

- ・コロナ禍で行事が中止されるなか、今回のイベントが開催されてよかった。
- ・楽しかったし、他の参加者も楽しそうだった。



貯金箱作り(イメージ図)



昨年の様子



## 第2期文化教室受講生募集

第2期文化教室の受講者を募集します！皆様のお申込みをお待ちしています！

※先着順ではありませんので、申込み期間内にお申込みください。

教室名	対象者	教室開始日	開催時間	開催曜日	定員	回数
<b>NEW</b> 絵手紙教室	障害のある人	10月13日(水)	10:00～12:00	水曜日	10人	3
フラワーアレンジメント教室	障害のある人	10月17日(日)	10:00～12:00	日曜日	10人	5

申込期間：9月15日(水)～10月3日(日)の正午まで

申込方法：所定の受講申込書に必要事項を記入の上、受付期間中に来所、FAXまたは郵送にてお申込みください。  
(1教室ごとに提出してください。)なお、受講申込書はホームページにも掲載しています。

※受講料は無料です。

ただし、教材費として絵手紙教室は1回につき100円、フラワーアレンジメント教室は1回につき1500円が必要です。

教室募集の詳細は、当福祉センターまでお問い合わせください。

## レッツイベント

日 時：9月12日(日) 10:00～15:00  
場 所：当福祉センター アリーナ等  
対 象 者：県内在住の障害のある人とその家族・  
介助者  
内 容：現在内容は企画中です。詳細は後日  
チラシ・センターホームページ等で  
周知いたします。

### 前年度参加者の声

- ・オリジナルの作品が作れて嬉しかった。
- ・来年もぜひ来たいと思います。ありがとうございます。

## 第38回水泳記録会

日 時：10月31日(日) 9:30～16:30  
場 所：当福祉センター プール  
対 象 者：県内の障害のある人  
内 容：1部【水中チャレンジ】25mに挑戦・レクリエーション  
2部【記録会】自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ  
(各25m・50m)

申込期間：9月18日(土)～10月10日(日)

※詳細については、当福祉センターまでお問い合わせください。

### 前年度参加者の声

- ・コロナ対策をしながらの記録会でしたが、十分に満足できました。
- ・のびのびと楽しく泳ぐことができて良かったです。
- ・今までの練習の成果を果たせてよかった。またこれからも頑張るぞ！

## 体力測定・トレーニングアドバイス

現在の体力や日頃のトレーニングの成果を確認してみませんか。測定結果を基にして理学療法士・管理栄養士からのアドバイスを受けることができます。

日 時：10月27日(水) 13:30～15:30  
場 所：当福祉センター アリーナ  
対 象 者：身体障害者・精神障害者  
内 容：身長・体重・肺活量・握力・長座位体前屈・開眼片足立ち・  
体組成計による体成分分析等  
定 員：20人(先着順)  
申込期間：9月1日(水)～10月20日(水)  
持 ち 物：上靴  
そ の 他：体力測定結果および体成分分析結果表は後日お渡しします。

### 前年度参加者の声

- ・過去の記録と比較しながら、周りの方と測定結果について話すことができ刺激にもなったので、今後もできる限り参加したいと思います。
- ・栄養の大切さと少しでも身体を動かすことの大切さを感じました。



## 障害者スポーツ体験指導事業

障害者団体等からの要請に応じて、職員が出向きます！様々なスポーツを体験してみませんか？

- 内 容: (1)スポーツ・レクリエーション  
(ボッチャ・カローリング・ふうせんバレー等)  
(2)水泳  
(水泳指導、介助法、水中レクリエーション等)

場 所: 当福祉センターまたは地域のスポーツ施設等

対 象 者: 障害者団体、福祉関係団体、特別支援学校等

費 用: 無料。ただし依頼先に出向く場合は派遣職員の旅費が必要です。

申込方法: 当福祉センターに、来所または電話等でお申込みください。同一団体からの依頼は年1回までとさせていただきます。

### 前年度参加者の声

- ・日頃できないことを体験させていただき、子供の実態に応じてとてもわかりやすく教えてもらえました。
- ・ボッチャの試合の駆け引きを覚えてもらいました。これからの試合に生かします。



## 障害者スポーツ福祉体験・指導事業

障害者スポーツ体験をしてみませんか？話題のパラスポーツに挑戦しましょう！

- 内 容: (1)障害者スポーツ  
(車椅子バスケットボール、サウンドテーブルテニス等)  
(2)スポーツ・レクリエーション  
(3)水泳  
(水泳指導、介助法、水中レクリエーション等)  
(4)人権学習・障害者理解等

場 所: 当福祉センターまたは地域のスポーツ施設等

対 象 者: 小中高等学校等、障害のない団体

費 用: (指導料)指導員一人、1時間3,000円。指導内容・人数により指導員数を調整します。その他経費として

- (1)当福祉センター利用の場合施設使用料
- (2)当福祉センター外の場合旅費が必要です。

申込方法: 当福祉センターに、来所または電話等でお申込みください。同一団体からの依頼は年1回までとさせていただきます。

### 前年度参加者の声

- ・生徒の視点で話してもらってわかりやすかった。
- ・めったに体験できない内容で中学1年生にとって貴重なものになりました。



## 体組成測定会(募集)

今年度2回目の体組成測定会を開催します。1回目の機会を逃した方、また1回目の測定から自主練習を続けてこられた方、現在の体の状態を測定し、今後のリハビリやトレーニングの参考にしましょう！多くのご参加をお待ちしています。

日 時: 10月16日(土) 13:30 ~ 16:00

場 所: 当福祉センター 多目的ホール

対 象 者: 障害のある人、障害のない人

費 用: 無料

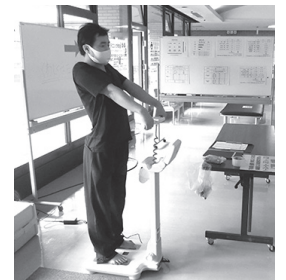
特記事項: ペースメーカー、ステント、人工弁、人工関節、金属類が体内に入っている方は測定していただくことができません。ご了承ください。

## 体組成測定会(報告)

4月24日(土)に当福祉センター多目的ホールで体組成測定会を行いました。どなたでも測定することができるということから数多くの方の参加がありました。測定結果に悲喜こもごも。参加者の新たな目標が定まったのではないのでしょうか。

### 前年度参加者の声

- ・予想以上に筋力が落ちていたのでショックでした。これからもっと運動します！
- ・コロナ禍で自分の体の状態が分からなかったので参加できて良かったです。



## 水中らくらくアドバイス

本人にも介助者にも負担が少ない、効果的な介助方法をアドバイスします！

内 容: リラクゼーション、背浮き、伏し浮きや介助方法など

場 所: 当福祉センター プール

対 象 者: 重度の肢体不自由者とその介助者

費 用: 無料

※事前の申込はいりません。指導員にお問い合わせください。

### 前年度参加者の声

- ・介助する側も楽な姿勢での介助方法を教えてもらえました。





## 当福祉センターにおけるコロナ対策について

※当福祉センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、引き続き以下の対策をとっています。ご利用の皆様の、ご理解とご協力をお願いします。

### ■入館時のお願い

- ・入館時の検温・体調チェック、手指消毒の徹底
- ・発熱や風邪症状のある方、濃厚接触者等に該当する方は入館をお断りしています。
- ・マスクの着用、咳エチケットの徹底
- ・利用者の皆様の氏名、住所、連絡先の把握

### ■当センターの取組み

- ・利用施設ごとの人数制限を設け、密集を避けています。
- ・密閉空間にならないよう定期的な換気を実施しています。
- ・施設内、用具類の消毒を定期的に行っています。
- ・職員は毎朝、出勤前に検温を行い、体調管理を行っています。
- ・全職員がマスクを着用しています。

ラウンジの様子



多目的ホールの様子



プール及びアリーナ更衣室に  
オゾン発生器を設置しました



コロナ禍の中ですが皆様に安心・安全に使っていただけるよう努めてまいります。

## 登録ボランティア随時募集について

当福祉センターの事業のお手伝いをしていただける令和3年度登録ボランティアを、9月30日(木)まで募集しています。

### 登録方法

当福祉センターに来所し手続きいただくか、ホームページより「登録ボランティア申込書」を印刷しFAXまたは郵送にて送付してください。

※9月までの毎月15日及び末日締めでボランティアカードの発行手続きを行ないます。お手元にボランティアカードが届き次第登録完了となります。なお、活動にあたり、全国社会福祉協議会のボランティア活動保険に加入いただきます。(自己負担はありません)

## 新規採用職員のご紹介

こんにちは。4月からお世話になっております山本と申します。みなさまに信頼していただけるよう、仕事に取り組みたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 施設利用カレンダー 7月～9月分

■ は障害者福祉センターの休所日です



△ は夜間閉所です



□ はプール閉鎖です



○ は夜間プール閉鎖です

7	日	月	火	水	木	金	土
	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	△11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	△25	26	27	28	29	30	31

8	日	月	火	水	木	金	土
	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	□1	2	3	4	5	6	7
	8	△9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	○22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

9	日	月	火	水	木	金	土
	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	△12	13	14	15	16	17	18
	19	□20	21	22	△23	24	25
	○26	27	28	29	30		

皆さまのご利用を職員一同心よりお待ちしております。



# 簡単トレーニング

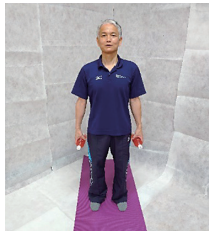


新型コロナウイルス感染症の影響で不安定な社会情勢の中、皆様いかがお過ごしでしょうか。制限の多い日常をおくっておられる方が多いのではないのでしょうか。今回は前回に引き続き当福祉センターより、皆さんの身近にあるペットボトルを使った「自宅でできる」簡単トレーニングを紹介します。是非チャレンジしてみてください。

## ※トレーニング実践の前に

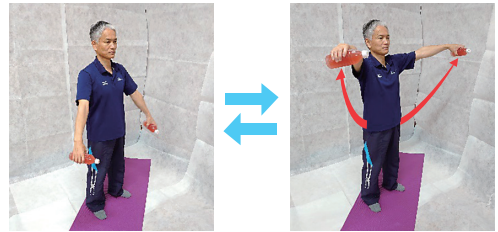
- ①ペットボトルが重い場合は、水の量を調整するか、何も持たずに行いましょう。
- ②無理せずできる範囲でおこないましょう。(翌日に疲れや痛みが出ない範囲で)
- ③息を止めずに、背筋を伸ばして、10回を目安に行いましょう。

### 基本姿勢



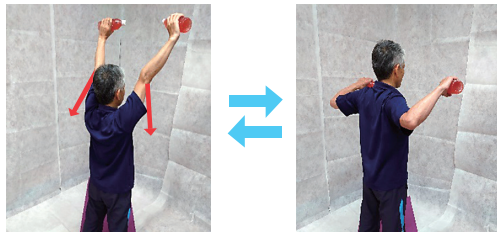
足は肩幅程度に開き、背すじを伸ばしおへその下をへこませる。  
※頭が前傾しないように意識する。

### 肩(上げる/下げる)



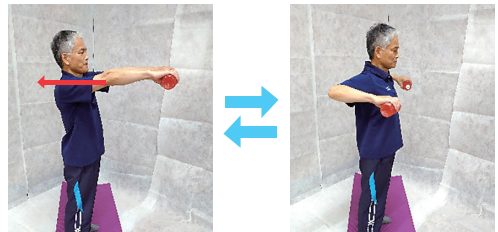
基本姿勢から、肩の高さまで腕をゆっくり上げ下げする。  
※やや肘を曲げた方が肩関節への負担は少ない。

### 背中(引く/伸ばす)



斜め上から、矢印の方向に肘を引く。  
※肩甲骨を寄せながら、胸をしっかり張る。

### 胸(引く/伸ばす)



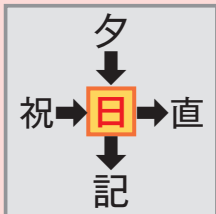
手の甲が上を向くようにし、肘をしっかり伸ばす。  
その状態から胸を開くように、まっすぐ肘を引く。

## クイズコーナー

応募締め切りは8月末日まで

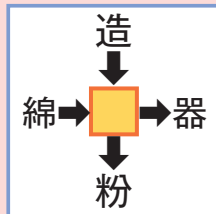
□に入る漢字を下の□の中から選んで四つの二字熟語を完成させてください。問題①と②の答えを繋げて、二字熟語を完成させましょう。正解者の中から3名の方に記念品をお送りします。

例問(答え:日)



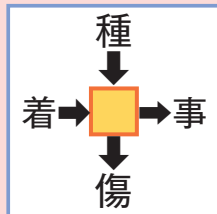
日・新・祝・手

問題①



生・製・酒・火・子・花・茶

問題②



《応募方法》はがき、FAX、メールで下記へ送ってください。

【記載事項】氏名、住所、電話番号、クイズの答え、広報の感想

【送付先】〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号

(公財)滋賀県身体障害者福祉協会「県身協クイズの係」まで

FAX:077-564-7641 E-mail:info@kenshinkyo-shiga.com

前回のクイズの答え:新緑

当選者(応募総数24通):中川史朗様(長浜市)、今堀正男様(東近江市)、竹中敏明様(甲賀市)

## 読者からの声!

- 毎回、図書館で入手しています。気軽に読めるので楽しみにしています。(守山市・男性)
- いつも楽しみに読ませてもらっています。(大津市・女性)
- 新型コロナウイルスの感染拡大が止まらず、体を動かす機会も少なくなりました。「自宅でできる簡単トレーニング」を参考にしながら、トレーニングに励みたいです。(甲賀市・男性)

## 編集後記

滋賀県身協第133号をお読みいただきありがとうございます。

今回は、当協会の令和3年度事業計画や県立障害者福祉センターの夏休みわくわく体験広場、水泳記録会等の案内を掲載しております。引き続き、入館時の検温や手指消毒の徹底等の感染症対策を講じながら、各種行事・教室等を開催してまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。(編集部)

編集発行 公益財団法人滋賀県身体障害者福祉協会 会長 中村 裕次 滋賀県立障害者福祉センター 所長 竹内 恵子  
〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号 電話:077-565-4832 FAX:077-564-7641  
E-mail:info@kenshinkyo-shiga.com http://www.kenshinkyo-shiga.com

印刷:社会福祉法人 いしづみ会 指定障害者サービス事業所 いしづみ