広報 滋賀県身協（けんしんきょう）

平成28年３月10日

112

12月3日～9日は障害者週間です

平成27年度滋賀県障害者週間啓発・推進事業の実施状況… ２～３
第61回日本身体障害者福祉大会、
障害者差別解消法啓発シンポジウムの開催 …… 4
第30回障害者による書道・写真全国コンテスト、第３回青壮年部交流会、
平成27年度組織活動強化事業の実施状況 …… 5
わが地域の「がんばり日記」、要望活動、会員募集 …… 6
各種お知らせ等 …… 7
障害者福祉センターコーナー …… 8～11
クイズコーナー・編集後記 …… 12

滋賀県立障害者福祉センターのご案内

ご利用時間　午前9時30分～正午・午後1時～ 4時30分・午後5時30分～ 8時30分
休　所　日　月曜日（休日を除く）・「休日」の翌日（土曜日・日曜日または「休日」である場合を除く）・12月29日～翌年1月3日・管理者の指定日時
電話　077-564-7327　　ＦＡＸ　077-564-7641
E-mail:webmaster@shiga-fukushi-center.com
http://www.shiga-fukushi-center.com/

～「グラウンドゴルフ定例会」の様子～　県立障害者福祉センターにて

平成27年度　滋賀県障害者週間啓発・推進事業の実施状況

滋賀県障害者社会参加推進協議会（構成21団体）が中心となり、障害者週間啓発・推進事業として、11月7日（土）、27日（金）から29日（日）に県内28か所のJR等主要駅や大型商業施設等でポケットティッシュの配布を行いました。今年度は、「障害者週間」ならびに「障害者差別解消法」の啓発を目的に実施し、厳しい寒さや厚い雲に覆われた日もある中、延べ603人の多くの障害者団体関係者や当協会地域会員の方々にご協力いただきました。心より御礼申し上げます。

今年度は、ビバシティ彦根をメイン会場とし、滋賀県イメージキャラクターの「うぉーたん」や「キャッフィー」とともに、約90人の方々のご協力のもと啓発活動を行い、ご高齢の方からお子様まで、幅広い年齢層の方々に啓発することができました。

啓発活動を終えて、ご協力いただいた方々のご意見等を踏まえながら、今後も工夫・改善を重ね、県をはじめ、各市町の福祉課や社会福祉協議会など多くの関係機関とも協力して、より一層障害者に対する理解が深まるよう、「障害者週間」の啓発に取り組んでまいります。

平成27年度　障害者週間啓発・推進事業実施日時・場所等一覧

【メイン会場】

	地域	実施場所	実施期日	実施時間	協力者数	ティッシュ配布数
1	彦根	ビバシティ彦根	11月29日(日)	11:30～12:30	90	2,300

【その他の実施場所】

	地　域	実施場所	実施期日	実施時間	協力者数	ティッシュ配布数
1	大　津	アル・プラザ堅田	11月28日(土)	10:00～11:30	36	1,000
2		西武大津店	11月28日(土)	10:00～11:30	48	1,000
3	彦　根 愛　知 犬　上	フレンドマート稲枝店	11月29日(日)	11:00～12:00	12	700
4		平和堂日夏店	11月29日(日)	11:00～12:00	11	700
5		パリヤサンペディック	11月29日(日)	11:00～12:00	12	700
6	長　浜	イオン長浜店	11月　7日(土)	13:00～17:00	20	500
7	近江八幡	ＪＲ近江八幡駅(北口・南口)	11月27日(金)	13:00～14:00	26	800
8		フレンドマート安土店	11月27日(金)	13:00～14:00	8	300
9		近江八幡市役所前	11月27日(金)	13:00～14:00	9	300
10	草　津	ＪＲ草津駅(西口・東口)	11月27日(金)	10:00～11:00	38	1,200
11		ＪＲ南草津駅(西口・東口)	11月27日(金)	10:00～11:00	25	700
12	守　山	モリーブ(西側入口・東側入口)	11月29日(日)	12:00～13:00	26	1,000
13	高　島	平和堂今津店	11月27日(金)	11:00～12:00	27	500
14		平和堂あどがわ店	11月27日(金)	11:00～12:00	25	500
15	栗　東	ＪＲ栗東駅	11月29日(日)	16:00～18:00	6	200
16		アル・プラザ栗東	11月29日(日)	16:00～18:00	19	500
17		フレンドマート栗東店	11月29日(日)	16:00～18:00	8	500
18	湖　南	平和堂石部店	11月29日(日)	10:00～12:00	20	300
19		平和堂甲西中央店	11月29日(日)	10:00～12:00	8	300
20		平和堂甲西店	11月29日(日)	10:00～12:00	9	300
21	甲　賀	ＪＲ貴生川駅(北口・南口)	11月27日(金)	7:00～　8:00	19	600
22		信楽高原鐵道 信楽駅	11月27日(金)	7:00～　8:00	4	600
23		西友水口店	11月28日(土)	15:00～16:00	24	600
24	東近江	ＪＲ能登川駅(西口・東口)	11月27日(金)	7:00～　8:00	19	800
25		西友八日市店	11月27日(金)	16:00～17:00	24	600
26	米　原	ＪＲ米原駅(西口・東口)	11月28日(土)	8:30～10:00	17	500
27	湖　東	フレンドマート日野店	11月28日(土)	15:00～17:00	13	500
計					603	18,500

啓発活動の様子

11.29　ビバシティ彦根

11.29　ビバシティ彦根

11.27　平和堂あどがわ店

11.27　JR 貴生川駅

11.27　西友八日市店

11.28　アル・プラザ堅田

11.28　フレンドマート日野店

11.29　パリヤサンペディック

11.29　モリーブ

11.29　アル・プラザ栗東

11.29　平和堂石部店

11.29　平和堂甲西中央店

「障害者週間」関連事業実施状況

※事務局に報告があったもののみ掲載しています（2 月末現在）

団　体　名	事　業　名	開　催　日	開 催 場 所
守山市	書面、封筒等に啓発スタンプを押印	11月 1 日(日) ～12月 9 日(水)	守山市役所
野洲市	触法障がい者の地域支援をともに考える	11月17日(火)	野洲市民活動支援センター　ホール
滋賀県精神保健福祉協会	こころの健康フェスタ 2015	11月22日(日)	ピアザ淡海
東近江市社会福祉協議会	水車まつり	11月28日(土)	東近江市能登川障害福祉センター
滋賀県身体障害者福祉協会 滋賀県立障害者福祉センター	障害者週間啓発イベント	11月29日(日) 12月 3 日(木)	滋賀県立障害者福祉センター
草津市	草津地区障害者施設及び団体のパネル展	12月 3 日(木) ～15日(火)	渋川福複センター　ロビー
滋賀県手をつなぐ育成会	第５回　ぴかっ to アート展 ～それぞれのカタチ～	12月 4 日(金) ～13日(日)	イオンモール草津
日本オストミー協会滋賀県支部	体験交流会	12月 5 日(土)	守山駅前総合案内所コミュニティホール
ふれ愛フェスタ2015実行委員会	ふれ愛フェスタ 2015	12月 5 日(土)	水口社会福祉センター
福祉フェスティバルあづち実行委員会	第４回「福祉フェスティバルあづち」	12月 5 日(土)	安土コミュニティセンター
近江八幡市	はつらつのつどい	12月 6 日(日)	近江八幡市市民共生センター
大津市	ほかほかまつり	12月 6 日(日)	大津市障害者福祉センター におの浜ふれあいスポーツセンター
甲賀市身体障害者更生会 甲賀市社会福祉協議会	ふれあい交流会	12月 6 日(日)	杉谷公民館
	障がい者（児）と家族のつどい	12月 6 日(日)	デイサービスセンターすこやか荘
	ふれ愛クリスマスのつどい	12月 6 日(日)	信楽開発センター
	あすなろのつどい	12月13日(日)	土山開発センター
高島市	KOSEI 輝く芸術祭 2015	12月 8 日(火) ～14日(月)	高島市安曇川公民館

第61回日本身体障害者福祉大会 きょうと大会

案　内

今年は“きょうと”で開催されます
～　第61回日本身体障害者福祉大会　きょうと大会の御案内　～

日本身体障害者福祉大会は、「全国の身体障害者が一堂に会し、今後の障害者施策について協議し、未来を見据えた障害者の自立と社会参加を積極的に展開し、発展させ、福祉の増進を図る」ことを目的として、平成２８年度は、京都府京都市「京都府総合見本市会館（京都パルスプラザ）」で開催されます。

会場は、伝統文化と歴史が息づく京都の中でも、ものづくり企業が集まる京都南部・らくなん進都（高度集積地区）に位置し、「京都の産業・文化の情報発信拠点」として、京都最大の大展示場や会議室を備えた京都府総合見本市会館（京都パルスプラザ）です。

日　時：平成28年5月12日（木）　10：00 ～
会　場：京都府総合見本市会館（京都パルスプラザ）
　　（京都市伏見区竹田鳥羽殿町５）
内　容　：　福祉大会式典・議事等

障害者差別解消法啓発シンポジウムの開催

案　内

平成２８年４月から施行される障害者差別解消法についての周知を図るとともに、社会モデルの考え方の理解を進め、障害のある人もない人も暮らしやすい共生社会について考える機会とすることを目的に、「障害者差別解消法啓発シンポジウム」を開催します。

このシンポジウムに多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日　時：平成２８年３月２１日（月・祝）　午後２時から

場　所：野洲文化小劇場（野洲市小篠原２１４２）

主　催：滋賀県・滋賀県障害者社会参加推進協議会

内　容：【基調講演】

（仮題）「障害者差別解消法の可能性～インクルーシブな社会を目指して～」

講　師：（公財）世界人権問題研究センター専任研究員　松波　めぐみ 氏

入場無料！
当日参加可です！

2008年4月より現職。大阪市立大学、京都精華大学他で非常勤講師。
「障害者権利条約の批准と完全実施をめざす京都実行委員会」の事務局を務め、京都府条例の制定に尽力、障害者差別解消法の施行を控え、各地の研修等の講師を務める。

【シンポジウム】

（仮題）「地域でともに暮らす」

シンポジスト：（社福）ぽてとファーム事業団代表　佐野　武和 氏
（特非）滋賀県精神障害者家族会連合会理事長　尾畑　聡英 氏
（株）ピアライフ代表取締役　永井　茂一 氏

コーディネーター：松波　めぐみ 氏

＜申込・問合せ先＞　公益財団法人滋賀県身体障害者福祉協会
（滋賀県障害者社会参加推進協議会事務局）
〒525-0072　草津市笠山八丁目5-130
TEL：077-565-4832 ／ FAX：077-564-7641

第30回障害者による書道・写真全国コンテスト　結果発表

県身協第109号で作品募集していました第30回障害者による書道・写真全国コンテスト（全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）主催）の審査結果が発表されました。

全国から1,199点（書道部門972点、写真部門201点、携帯フォトの部26点）の応募があり、このうち、本県からは書道部門に18点、写真部門に4点の応募をいただきました。

今回は、書道部門・金賞に1点、銅賞に1点、写真部門・銅賞に1点が入賞されました。入賞者には、表彰状と記念品が贈呈され、入賞作品は、3月31日まで全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）で展示されています。

●書道部門

【金賞】

氏　名	題　名
須﨑　敦枝	秋風野分

【銅賞】

氏　名	題　名
秋野　勇気	かき

●写真部門

【銅賞】

氏　名	題　名
宮川　采花	人懐こいキミ

第３回青壮年部交流会「学ぼう！作ろう！ふれあおう！」

12月19日（土）に青壮年部交流会を開催しました。昨年は、阪神淡路大震災から20年の節目の年であり、人と防災未来センターで防災と減災について学ぶため、関係者を含めた43人が参加しました。

車内では、今日楽しみにしていること等を盛り込みながら、一人一人に自己紹介をしていただき、交流を図りました。

人と防災未来センターでは、震災を経験された語り部による体験談や館内観覧を通じて、震災の脅威はもちろん、防災や減災等の備えについて学びました。震災直後は、地震の被害により、水の確保が最も困難だったことや自分の居場所を知らせることができる携帯ストラップの笛などを身につけておくことも大切だという話を伺い、「地震の発生を防ぐことはできないが、地震に備えること、被害を抑えることはできる」、「大切なのは、家族分の水や食べ物を備蓄しておくこと、家具等の転倒の恐れのある物は固定すること」だと、参加者は改めて防災・減災への認識を高められていました。

防災と減災について学んだあとは、六甲山牧場でフローズンヨーグルトの手作り体験をしました。協力しながら出来上がったフローズンヨーグルトを美味しそうに召し上がり、参加者からは「家でも作ってみよう」、「こんな簡単にできると思わなかった」といった感想をいただきました。

平成27年度組織活動強化事業の実施状況

各市町身体障害者更(厚)生会や障害別団体等が抱えている会員の高齢化や減少の課題解消に向けた取り組みとして、組織活動強化事業が次の通り実施されました。この事業により団体のアピールや新規会員の獲得等一定の成果があったとの報告がありました。

実施団体名	実施年月日	事業名	参加者
滋賀県中途失聴難聴者協会	11月15日(日)	難聴者教室　「聞こえにくい・聞こえない障害を持つ人のコミュニケーションを考える」	41人
湖南市身体障害者更生会	11月22日(日)	こなん交流いきいき風船バレーボール大会	94人
東近江市身体障害者厚生会	12月　6日(日)	東近江市身体障がい者ふれあいのつどい	約270人
滋賀県難病連絡協議会	2月27日(土)	患者組織の活性化を考える学習会	20人

滋賀県中途失聴難聴者協会

湖南市身体障害者更生会

東近江市身体障害者厚生会

滋賀県難病連絡協議会

わが地域の「がんばり日記」

新年あいさつ会

大津市身体障害者更生会

平成28年1月16日(土)、当更生会恒例の「新年あいさつ会」を多数のご来賓をお迎えし、また、64人もの会員の参加の下、ホテルピアザびわ湖にて開催しました。

式典の部では昨年12月3日(木)、厚生労働省で行われた平成27年度障害者自立更生等厚生労働大臣表彰式典において、乾澤前会長が永年の福祉活動の業績を認められ、栄えある更生援護功労者に対する厚生労働大臣賞を受賞された報告がありました。乾澤氏にはサプライズで記念品と花束の贈呈を行い、参加者全員で祝福したところ、大変驚かれ、喜ばれていました。

懇親会では、和気あいあいの雰囲気の中で、毎年の恒例となっているカラオケを行いました。参加者による演歌の歌声が会場に響き渡り、会場は大いに盛り上がり、楽しい「あいさつ会」となりました。

懇親会のあとには、平成28年が会員にとって輝かしい一年となりますように願いを込め、三田村副会長の一本締めで閉会しました。

昨年の女性部活動を振り返って

彦根市身体障害者更生会女性部

女性部が発足して未だ日が浅く、今年で三年目を迎えようとしています。

昨年の活動として、平成27年1月に彦根市障害者福祉センターで新年会を開催し、30人が参加しました。ハーモニカ演奏に合わせて皆で合唱をしたり、「ひまわりの会」による寸劇で、振り込め詐欺について学習しました。また、クイズ等で楽しい一時を過ごすことができました。

7月には、ストレッチ、筋力トレーニング、バランス運動、有酸素運動の4つの運動で構成されている金亀(こんき)(根気)体操に取り組まれている女性理事2人を中心に金亀体操や筋力トレーニング、脳のトレーニングを行い、部員の皆さんは身体と頭を楽しく動かされていました。

10月には、彦根市男女共同参画センターウィズで料理教室を開催し、15人が参加され、シフォンケーキとさつま芋のムースを作りました。シフォンケーキはオーブンを使って焼き上げ、驚くほど上手に出来上がり、「家族へのお土産になる」と喜ばれていました。

今年に入ってからも昨年と同様、新年会を実施し、好評を得ています。来年度はどのような活動をするか模索中ですが、皆さんが楽しめる交流や学習の場として、益々発展できるよう、頑張ってまいります。

続・障害者施策に関する要望活動について

前号(県身協第111号)で、「第65回滋賀県身体障害者福祉大会」での決議の要望活動をご報告いたしました。今回は、障害者施策や福祉サービスの実施主体である市町に対して要望をするため、2月１８日(金)に滋賀県市長会と滋賀県町村会に対して次の５項目について、要望活動を行いました。

1. 障害者差別解消法の施行に際しては、各市町において、住民等に理解が深められるよう積極的な周知啓発に努められたい。また、対応要領を策定し、障害を理由とする差別の相談に的確に応ずるとともに紛争防止等の必要な体制整備が図られるよう要望する。
2. 65才以上の障害者の福祉サービスの利用については、国からの通知に基づき、一律に介護保険サービスを優先的に適用することなく、利用する障害者の状況に応じて市町で適切に判断することとなっている。各市町において、適正な支給決定がされるよう通知内容の履行の徹底を要望する。
3. 災害対策基本法に基づき、各市町において、障害者団体や障害者相談員を避難支援等関係者に含め、連携して、避難行動要支援者の個別支援計画を早急に完成されるとともに、日頃から障害者相談員等に対する避難行動要支援者名簿等の情報提供により、実効性のある避難支援が行われるよう要望する。また、一次避難所のバリアフリー化が図られるよう要望する。
4. 市町が実施主体である地域生活支援事業の外出･移動を支援する移動支援事業や手話通訳設置･派遣事業等の意志疎通支援事業は、障害者が地域で社会生活を営む上で基礎的なサービスであることから、全ての市町において実施されるとともに利用時間等のサービス量に格差が生じることがないように要望する。
5. 身体障害者の社会参加の促進を図る上で、市町における施策と相俟って市町域における身体障害者による更生会を中心とした組織的な活動が重要となっているが、近年、市町との連携が希薄となってきており、連携や支援の充実を要望する。

会員を募集しています!!

「一緒に楽しみ、笑い、出掛けよう!!」

☆滋賀県内の各市町の障害者団体(身体障害者更(厚)生会等)では、新規会員を募集しています。お住まいの市町の会員になって、身近な地域で一緒にスポーツやレクリエーションを楽しみましょう。
連絡先は、当協会事務局までお問い合わせください。

各地域・団体の活動報告

月　日	主　催	行　事　内　容
1月16日(土)	大津市身体障害者更生会	平成28年 新年あいさつ会
2月27日(土)	特定非営利活動法人滋賀県難病連絡協議会	患者組織の活性化を考える学習会
2月28日(日)	社会福祉法人滋賀県視覚障害者福祉協会	平成27年度 見えない・見えにくい方の福祉機器展
3月 6日(日)	一般社団法人滋賀県ろうあ協会 滋賀県中途失聴難聴者協会	「耳の日記念」第31回滋賀県聴覚障害者福祉大会
3月 6日(日)	甲賀市身体障害者更生会	第8回ふれ愛甲賀ふうせんバレーボール大会

事務局日誌

平成28年1月～3月

月　日	会議・行事内容
1月22日(金)	第12回三役会
	第2回組織活性化部会
1月27日(水)	第26回夏まつり第2回企画検討部会
2月 6日(土)	第1回青壮年部幹部会
2月18日(木)	滋賀県市長会・滋賀県町村会要望
3月 3日(木)	第3回滋賀県障害者社会参加推進協議会
3月 9日(水)	第26回夏まつり第3回企画検討部会
3月10日(木)	日本身体障害者団体連合会第3回定例理事会
3月11日(金)	第13回三役会
3月12日(土)	第6回青壮年部役員会
3月18日(金)	第三者委員会
3月20日(日)	第5回理事会
	第2回評議員会
3月21日(月・祝)	障害者差別解消法啓発シンポジウム
3月22日(火)	日本身体障害者団体連合会 第2回定例評議員会
3月26日(土)	第26回夏まつり第2回実行委員会

JRジパング倶楽部入会について

1 会員の特典

◆JRの鉄道・航路を片道、往復または連続で201㎞以上利用する場合に使えます。身体障害者手帳により購入できる普通乗車券以外の一定の特急券・急行券・グリーン券・座席指定券が割引購入できます。

2 入会資格

◆身体障害者手帳の交付を受けている方で、男性は満60歳以上、女性満55歳以上の方が対象となります。（介護者の割引については、第一種身体障害者の介護者のみ同様の割引が受けられます。）

3 年会費

◆お一人様**1,350円**です。（入会金はいりません。）

4 入会手続き

◆詳細およびお申し込みにつきましては、当協会までご連絡ください。

（公財）滋賀県身体障害者福祉協会
TEL：077－565－4832
FAX：077－564－7641

躍進する技術……信頼される技術
電気設備工事
特定建設業　山中電工株式会社
〒520－0837　大津市中庄一丁目17－39
TEL (077) 522－8038
FAX (077) 522－8099

Welcab トヨタレンタカーの福祉車両

TOYOTA トヨタレンタリース滋賀
フリーダイヤル 0120-101-345
http://www.trl-shiga.jp

nakaspo
㈱中山スポーツ

〒520-0863
滋賀県大津市千町1丁目25－25
電話077－534－2525
FAX077－533－2338
http://www.nakaspo.com

障害者福祉センターコーナー

事業案内

平成28年度 スポーツ･文化教室受講生募集

今年度もたくさんの教室を企画しております。みなさんふるってお申込みください！！

※先着順ではありませんので、申込み期間内にお申込みください。

【スポーツ教室】

教　室　名	対　象　者	教室開始日	開 催 時 間	開催曜日	定　員	回　数
親子水泳	知的障害のある小学生とその親	5月21日(土)	16:30 ～ 17:30	土曜日	15組	8

【文化教室】

教　室　名	対　象　者	教室開始日	開 催 時 間	開催曜日	定　員	回　数
書　　道	障害のある人(中学生以上)	5月11日(水)	10:00 ～ 12:00	第２水曜日 (ただし、10月は第３水曜日。8月は除く。)	10人	6
茶　　道	障害のある人(中学生以上)	5月14日(土)	13:30 ～ 15:30	第2土曜日 (8月は除く。)	10人	8
フラワーアレンジメント	障害のある人	5月21日(土)	10:00 ～ 11:30	第３土曜日 (7月、8月は除く。)	15人	8

申込期間：スポーツ教室・文化教室　４月２日（土）～４月24日（日）までの開所日・開所時間です。

※スポーツ教室の受講料は無料です。ただし、スポーツ安全保険料が必要です。
　文化教室の受講料は無料です。ただし、教材費が必要です。

申込方法：所定の受講申込書と健康調査表（スポーツ教室のみ）に必要事項を記入の上、申込期間中に来所、FAX または郵送にてお申込みください。（1 教室ごとに提出してください。）
なお、受講申込書・健康調査表はホームページにも掲載しています。

教室募集の詳細は、直接当福祉センターまでお問い合わせください。

参加者の声

親子水泳教室
- 楽しく丁寧に子供が怖がることなく教えて頂きました。
- 近すぎず遠すぎずほど良い間合いで指導してもらえました。

書道教室
- 普段出来ないことができてよかったです。
- 質の良い紙や筆、墨を使って作品を書けてよかったです。

茶道教室
- 一人づつ丁寧に、難しいことを楽しく教えてもらえました。

フラワーアレンジメント
- 季節感のある、いろいろな形のアレンジができて良かったです。

県障害者スポーツ大会に向けた練習会 アーチェリー･フライングディスク

県大会に向けた練習･調整を行いませんか。万全の状態で大会に臨み、好成績につなげましょう！

日　時:5月14日(土)　【アーチェリー】　10:00 ～ 12:00
【フライングディスク】13:30 ～ 15:30
場　所:当福祉センター　アリーナ
対象者:県内在住で身体障害者手帳、療育手帳を有するもしくは、その取得に準ずる障害のある人(いずれも平成28年4月1日現在12歳以上の人)であって「滋賀県障害者スポーツ大会競技種目および障害区分表」の障害区分に該当する人。
※アーチェリーについては、身体障害者手帳を有する方のみ(視覚障害者を除く)となります。
定　員:【アーチェリー】10人(先着順)
【フライングディスク】20人(先着順)
費　用:受講料は無料
申込期間:4月16日(土) ～ 5月14日(土)

参加者の声
- 楽しく練習ができました。
- フォームの確認ができました。

ガーデニング教室

初夏のお花を使った寄せ植えをつくりましょう！

日　時:6月19日(日) 13:30 ～ 15:30
場　所:当福祉センター　小アリーナ
対象者:障害のある人とその介助者
定　員:20人(先着順)
費　用:受講料は無料
(ただし、教材費2,500円が必要)
申込期間:5月12日(木) ～ 6月5日(日)

参加者の声
- 盛りだくさんの花を扱えて良かった。
- 成長する様子が楽しみです。

平成28年度 自由参加の教室を紹介します。（申込みは不要です）

水中運動（知的）教室

みんなで楽しく水中で身体を動かし、健康と体力の維持・増進を目指しませんか？運動不足を解消しましょう！

日　　時：

日 曜 日	5月8日	9月11日	1月8日
	7月10日	11月13日	3月12日
開催時間	12:00 ～ 12:50		

場　　所：当福祉センター　プール
対 象 者：36歳以上の知的障害者
費　　用：受講料は無料

参加者の声

・毎回、参加を楽しみにしています。
・運動不足のため、参加できて良かった。

アクアビクス教室

水の特性を活かすことで陸上ではできない運動ができます。音楽に合わせた楽しい有酸素運動を始めてみませんか？是非ご参加ください。

日　　時：

土 曜 日	4月23日	9月24日	1月28日
	5月28日	10月22日	2月25日
	6月25日	11月26日	3月25日
	8月27日	12月17日	
開催時間	10:45 ～ 11:45		

場　　所：当福祉センター　プール
対 象 者：障害のある人、障害のない人
費　　用：受講料は無料 ※障害のない人は別途施設使用料が必要

参加者の声

・楽しく運動ができました。
・普段使えない筋肉を使えます。

スポーツ吹矢定例会

初心者の方も楽しんでいただけます。楽しみながら姿勢や呼吸への意識を深め、健康の維持・増進を目指しましょう。

日　　時：

金曜日	4月22日	8月26日	12月23日
	5月27日	10月28日	1月27日
	6月24日	11月25日	2月24日
開催時間	13:30 ～ 15:30		

場　　所：当福祉センター　アリーナ
対 象 者：身体障害者・精神障害者、障害のない人
費　　用：受講料は無料
※障害のない人は別途施設使用料が必要

参加者の声

・楽しい雰囲気の中で吹矢ができます。
・ずっと続けていけるスポーツに出会えました。

グラウンドゴルフ定例会

毎回笑い声と歓声で賑わう、交流が盛んな定例会です。初心者の方も経験者の方もぜひご参加ください。

日　　時：

金曜日	4月8日	9月9日	2月10日
	5月13日	11月11日	3月10日
	6月10日	12月9日	
	7月8日	1月13日	
開催時間	13:30 ～ 15:30		

場　　所：当福祉センター　アリーナ
対 象 者：身体障害者、精神障害者、障害のない人
費　　用：受講料は無料
※障害のない人は別途施設使用料が必要

参加者の声

・和気あいあいと楽しめます。
・いろいろな人と交流ができました。

アクアエクササイズ教室

水中では浮力が働くため、足腰への負担をグッと少なくして歩くことができます。水中運動で硬くなった筋肉や関節の動きを改善して体のバランスを整えましょう!

日　　時：

土 曜 日	4月9日	8月13日	12月10日
	6月11日	10月8日	2月11日
開催時間	12:00 ～ 12:50		

場　　所：当福祉センター　プール
対 象 者：36歳以上の身体障害者、
　　精神障害者、
　　36歳以上の障害のない人
費　　用：受講料は無料
※障害のない人は別途施設使用料が必要

参加者の声

・ボールや浮き棒を使いゲーム感覚で楽しかった。
・みんなと一緒に運動することが楽しくなりました。

水中らくらくアドバイス

身体（肢体）に重度の障害がある人が、水中でリラックスできるよう、対象者にも介助者にも負担の少ない介助の方法等を提案します。

日　　時：

日 曜 日	5月1日	6月5日	7月3日
	5月22日	6月19日	7月17日
開催時間	12:00 ～ 12:50		

場　　所：当福祉センター　プール
対 象 者：重度の肢体障害者とその介助者
費　　用：受講料は無料

参加者の声

・本人のペースを大事にしていただけるこの時間はとても大切なひとときです。

卓球初級教室

卓球を始めようと思っている方、ぜひご参加ください。

日　　時：

木曜日	4月21日	8月18日	1月19日
	5月19日	9月15日	2月16日
	6月16日	11月17日	3月16日
	7月21日	12月15日	
開催時間	10:00 ～ 11:30		

場　　所：当福祉センター　アリーナ
対 象 者：障害のある人　定　員：4人程度
費　　用：受講料は無料

参加者の声

・もっと参加したくなった。　・楽しく練習することができた。

卓球ラリータイム

ラリーを行いながら、技術向上を目指し、参加者同士の交流を深めましょう！

日　　時：

木曜日	4月21日	8月18日	1月19日
	5月19日	9月15日	2月16日
	6月16日	11月17日	3月16日
	7月21日	12月15日	
開催時間	10:00 ～ 11:30		

場　　所：当福祉センター　アリーナ
対 象 者：障害のある人、障害のない人
費　　用：受講料は無料
※障害のない人は別途施設使用料が必要

参加者の声

・自然とたくさん動けてリハビリになる。
・多くの人とラリーができて練習になる。

NEW タイムトライアル

大会に向けたスタート練習や、自分のタイムを確認することを目的にしています。

日　　時:

4月2日	土	11月12日	土
4月3日	日	11月23日	水･祝
5月8日	日	1月22日	日
6月26日	日	2月19日	日
10月1日	土	3月26日	日
開催時間	16:15 ～ 17:45		

場　　所:当福祉センター　プール
対 象 者:障害のある人、障害のない人
定　　員:２０人程度(先着順)
費　　用:障害のある人は無料
障害のない人は参加料５００円と別途施設使用料が必要
※ボランティア、介助者は参加料が必要

将棋と囲碁のつどい

多くの方が、将棋と囲碁を通して棋力の向上を図りながら交流をされています。本年度は将棋のプロ棋士との対局指導も予定しています。ご参加をお待ちしています。

日　　時:

日曜日	4月24日	9月25日	2月26日
	5月22日	10月23日	3月26日
	6月26日	12月18日	
	8月21日	1月22日	
開催時間	10:00 ～ 16:30		

場　　所:当福祉センター　会議室
対 象 者:障害のある人、障害のない人
費　　用:受講料は無料

参加者の声

・交流が深まりました。
・棋力が向上しました。

随時募集している教室を紹介します。

NEW 理学療法士によるリハビリ相談

日　　時:

水曜日 土曜日	4月6日(水)	8月24日(水)	12月10日(土)
	5月28日(土)	9月7日(水)	1月14日(土)
	6月11日(土)	10月8日(土)	2月22日(水)
	7月6日(水)	11月30日(水)	3月4日(土)
開催時間	15:00 ～ 16:00		

理学療法士による相談を月１回開催します。水曜日または土曜日の午後３時から４時まで(お一人３０分)で予約制となっています。指導内容としてはリハビリの方法や運動･福祉用具等について個別に対応しています。「どのようなリハビリをしたら良いか知りたい」「杖･装具などどのようなものが自分に合うかわからない」など日頃不安に思っておられる人はぜひご相談ください。

アドバイスタイム水中歩行

日　　時:

水曜日	4月	13日･27日	10月	5日･19日
	5月	18日･25日	11月	2日･16日
	6月	8日･22日	12月	7日･21日
	7月	13日･27日	1月	18日･25日
	8月	3日･17日	2月	1日･15日
	9月	14日･28日	3月	1日･15日
開催時間	13:00 ～ 14:30			

【障害別指導日】

理学療法士による障害別指導日					
重度障害	4月13日	6月22日	9月14日	12月7日	3月1日
脳血管障害	4月27日	7月13日	10月5日	12月21日	3月15日
関節障害	5月18日	8月17日	11月16日	1月18日	2月15日
開催時間	13:15 ～ 14:00				

当センター主催のスポーツ医療相談を受けた人で、負担の少ないプールでの歩行や運動が良いとの医師の指示があった人に、水中での歩行や水の抵抗を利用したリハビリ方法などを理学療法士が指導します。また、脳血管障害や関節障害など障害別に応じた指導日も設けてより専門的な指導もしています。

参加者の声

・歩く姿がよくなりました。
・筋力がついたように思います。
・股関節の痛みが軽減しました。
・歩行しやすくなりました。

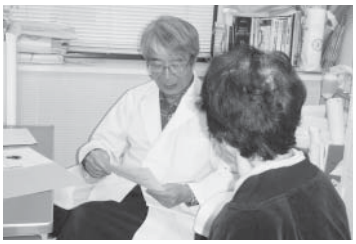
スポーツ医療相談

日　　時:

水曜日	4月	13日･20日	10月	19日
	5月	11日･18日	11月	9日･16日
	6月	8日･15日	12月	14日･21日
	7月	13日	1月	18日
	8月	10日･17日	2月	8日･15日
	9月	14日	3月	8日･15日
開催時間	14:30 ～ 16:30までの間で30分間			

参加者の声

・具体的な方法を教えてもらい良く理解できました。
・意識してリハビリすることの必要性が実感できました。



スポーツ医療相談は、センターを利用している人がより安全に楽しく効果的に運動やリハビリが行えるよう、医師(整形外科)と理学療法士が、医療の専門的な立場から障害の状態に応じた指導･助言を行い、健康の維持増進を図ることを目的として開催しています。
「効果的なリハビリ方法を教えて欲しい」「どのような点に留意してリハビリをしたら良いのか」などの相談があり、相談後は、皆さん前向きに運動やリハビリに励んでおられます。日頃から運動やリハビリに不安を感じておられる人はぜひ相談を受けてください。

事業報告

平成27年　『琵琶湖一周に挑戦』・『日本縦断に挑戦』　授与式

2月14日(日)に「平成27年 琵琶湖一周に挑戦・日本縦断に挑戦合同授与式」を行いました。琵琶湖一周(178km)には162人が挑戦、また、日本縦断(3,418km)には38人が挑戦され、それぞれの達成者および年間50回以上挑戦された方は、あわせて57人でした。

授与式には、16人の方が出席され、皆で日頃の成果や頑張りを讃え合いました。

参加者の声

・何年もかけて達成したので、とても嬉しい。
・宝物をいただいた。　・記念品を目指して次も頑張りたい。

Wi-Fi設置のお知らせ

当福祉センターでは、無線LANを無料でご利用いただけるサービスを開始しました。当福祉センターの利用規約をご承諾のうえ、ご利用いただくことができます。(利用規約は掲示しております。)不明な点等がありましたら職員にお声かけください。

リズムでダンス教室

弾む・ステップ・バランス・ポージングなどの動きを組み合わせてダンスをしました。軽快なリズムにワクワク感が伴い、個々の自由な動きも出てきました。

参加者の声

・家で練習しています！
・大好きな曲で、楽しんでいます。

短期水泳教室

当福祉センターから遠隔地である湖北・湖東・湖西地域の温水プールで水泳教室を開催しました。泳力等に合わせて、3クラスに分け、浮き具を使って楽しく水の感覚を得たり、泳力別の課題に取り組みました。

参加者の声

・教室を毎回楽しみにして、自分で教室の準備をするようになりました。
・「みんなと一緒」に活動でき、成長を感じています。

平成27年度　障害者スポーツ研修会『アイデアひとつで誰もが楽しめるスポーツ』

1月31日(日)に県障害者スポーツ協会と共催で研修会を実施しました。県内各地からスポーツ推進委員、総合型スポーツクラブの指導員等43人に受講いただきました。

実技においては、障害者の方８人にも協力いただき、皆でアイデアを出しあい工夫しながら実技をすすめました。

受講者からは、「今回参加して、障害に対するハードルがなくなった」「良いきっかけになった」という感想をいただきました。

訂正して、お詫びします

平成28年1月1日付けの県身協第111号11面の「作品を寄贈していただきました」で、作品名『火点(かてん)』とあるのは『火天(かてん)』の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

平成28年度登録ボランティア募集中！

当福祉センターの事業に協力していただけるボランティアを募集しています。

登録条件：①18歳以上で自身に介助を要しない人
　　②健康で体力がある人
協力内容：当福祉センター主催行事・教室事業運営の補助
登録期間：3月13日(日) ～ 7月31日(日)

登録についての詳細は、直接当福祉センターまでお問い合わせください。

平成28年4月から平成33年3月31日までの５ヵ年間、滋賀県立障害者福祉センターの指定管理者として、当協会が引き続き指定されました。これも偏に当福祉センターを利用いただいている皆様方をはじめ、多くの関係者の温かいご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

利用者本位のより良いサービスを目指し、職員一同、業務に取り組んでまいりますので、今後共よろしくお願いいたします。

障害者福祉センター所長
職員一同

皆様のご利用を職員一同心よりお待ちしております。

クイズコーナー

次の①～⑥のヒントを参考にして□の中の故事・ことわざをうめてください。最後に(A) ～(F)の文字を順番に並べたものが答えとなります。

ご応募頂いた個人情報については、個人情報保護関係法令を遵守し、クイズコーナーの事務にのみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

①	み	か		で		(A)	び				
②	そ		し	て	と	(B)		れ			
③		か	い	か	(C)	め		す	り		
④	い		の		え	に	(D)		ん		ん
⑤	(E)	ょ		ち		に		り		ね	

□□ ヒント □□

①自分がしたおこないや悪事のせいで、自分が不幸や災難にあうこと。
②目先の利益だけを考えていたら、大きな利益を得ることはできない。
物事は長期的な視野で考えなくてはいけない、ということ。
③思うようにならなくて、じれったいことのたとえ。また、遠回しにしすぎて、あまり効き目がないことのたとえ。
④つらいことでも、がまんして根気強く続けていれば、いつかは成功する。
⑤二つのものが、まったく比べものにならないほど差があったり、つりあっていなかったりすることのたとえ。

《応募方法》

ハガキに住所、氏名、電話番号、クイズの答え、広報誌に対するご感想等をご記入の上、下記までご応募ください。正解者の中から、3人の方に、記念品をお送りします。また、広報誌に氏名が掲載されますので、ご了承ください。なお、応募の締め切りは、5月末日までの消印のあるものを有効とさせていただきます。

〒525-0072　草津市笠山八丁目５番130号
（公財）滋賀県身体障害者福祉協会　県身協クイズの係　まで

＊前回のクイズの当選者（応募総数：25通）
・前田　宣子 様（東近江市）
・廣部　幸雄 様（長浜市）
・中瀬　初子 様（甲賀市）

＊前回のクイズの答え　→　こちょうらん
①弁慶の泣き所（べんけいのなきどころ）
②一難去ってまた一難（いちなんさってまたいちなん）
③一挙両得（いっきょりょうとく）
④果報は寝て待て（かほうはねてまて）
⑤棚から牡丹餅（たなからぼたもち）
⑥圧巻（あっかん）

読者からの声！

●知事さんのお言葉で滋賀県選手團が45個のメダルを獲得された事、すごいことだと思いました。（長浜市・男性）
●障害のある人・ない人が一緒になって楽しめるスポーツが色々あることを知りました。（彦根市・女性）
●各地域の更（厚）生会の行事が分かり参考になります。（東近江市・男性）
●ふうせんバレーボールに初めて参加させて頂きました。全然知らない方とも仲良くなり、なによりでした。（湖南市・女性）
●広報から事業内容が良く分かり、色々なイベントもあり、障害者スポーツやレクリエーションの楽しさを拝読しています。（長浜市・男性）
●会員一年目。一年間いろんな事業に出席させて頂き、お友達が出来て、次回出会うのが楽しみです。（東近江市・女性）

原稿募集

次号（第113号、6月30日発行）に伴う**原稿締切日は5月15日（日）**とさせていただきますので、よろしくお願いします。

毎週金曜日はノーマイカーデーです！
ワンコインエコパス(※)を使って週に一度はエコ通勤を！
※毎週金曜日に1乗車100円で「パス：県内全域／鉄道：近江鉄道全域」が利用できる証明書です。詳しくは滋賀県交通政策課ホームページをご覧ください。
びわこ京阪奈線（仮称）鉄道建設期成同盟会・琵琶湖横断エコ交通推進協議会

編集後記

桜の開花が待ち遠しい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
今年の冬は暖冬と言われていましたが、1月には西日本に約40年ぶりの大寒波が襲来し、沖縄では、観測史上2回目の雪が降ったそうです。皆様の地域では、いかがでしたでしょうか？
さて、「滋賀県身協」（第１１２号）ができあがりましたのでお届けします。
年度末に入り何かと忙しい毎日ですが、４月から始まる５ヵ年の期間について、引き続き当協会が県立障害者福祉センターの指定管理者として指定されました。利用者本位のより良いサービスを目指して、足元を見つめなおし、身を引き締めて、業務に取り組んでまいりますので、今後共ご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。
次号（第１１３号）の広報誌は、６月３０日に発行します。「平成２７年度事業報告」と「平成２８年度事業計画」について報告予定です。
暑さ寒さも彼岸までと申します。お身体にはどうぞお気をつけてお過ごしください。

（編集子）

編集発行　公益財団法人滋賀県身体障害者福祉協会　会長　中村　裕次　　滋賀県立障害者福祉センター　所長　山脇　治
〒525-0072　草津市笠山八丁目5番130号　電話：077-565-4832　FAX：077-564-7641
E-mail：info@kenshinkyo-shiga.com　http://www.kenshinkyo-shiga.com
印刷：社会福祉法人 いしづみ会　指定障害者サービス事業所 いしづみ